

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Prosas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	1,8	18,6	106
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	2,0	2,1	7,6	57
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			6,6	7,6	28,7	208

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	6,1	11,2	3,3	147
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,6	4,6	51
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20
Kopā :			14,7	19,5	47,3	420

Launags	14	Svars					Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.						
Saldais biezpiens	*A07	50 gr. (+/- 10%)	6,9	6,2	1,7	96				
Upeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,4	27				
Kopā :			7,0	6,3	8,1	123				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,3	33,3	84,1	751

Sastādīja_____

Apstiprinu_____



Ēdienkarte

15.04.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	3,3	2,5	7,3	68
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			7,2	4,4	31,1	200

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Balto redīsu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,4	3,0	1,5	35
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,0	2,3	28,7	124
Kopā :			16,0	17,0	62,0	428

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,8	12,0	92
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			4,3	6,8	16,5	140

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,5	28,2	109,5	768

Sastādīja_____

Apstiprinu_____

Neiba SIA PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars				Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.							
Omlete ar burkāniem	*A03,A07		80 gr. (+/- 10%)	5,0	4,5	4,1	80			
Baltmaize ar kausētu krēmu	*A01,A07,A11		25 gr. (+/- 10%)	2,1	2,7	8,0	66			
Piparmētru tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10			
Ābols			100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51			
			Kopā :	7,5	7,2	26,0	207			

Pusdienas		11	Svars				Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.							
Zupa Rasoļņiks	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,7	0,8	9,8	55				
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15				
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē	*A01	150 gr. (+/- 10%)	8,2	9,6	29,4	242				
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krēm	*A03, A07, A10	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,8	3,4	35				
Upeņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22				
Kopā :			10,9	13,8	47,6	369				

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	120 gr. (+/- 10%)	2,0	6,1	4,5	85
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,1	4,8	5,7	77
Kopā :			4,1	11,0	10,2	161

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,5	32,0	83,8	738



Ēdienkarte

17.04.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	4,0	6,1	7,5	103	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			8,8	9,5	35,9	271	

Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļa sinepju mērcē	*A01,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	3,8	7,0	2,8	96	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,0	2,5	2,4	38	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
Kakao krems	*A07	25 gr. (+/- 10%)	0,8	6,6	3,1	75	
Jāņogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,2	22	
Kopā :			7,7	16,1	40,7	322	

Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	1,8	5,0	8,0	85	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,8	7,1	21,6	171	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	21,4	32,7	98,2	765

Sastādīja _____

Apstiprinu _____