

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		6	Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Briedinātu miežu putraimu putra ar žāvētiem ^{A01,A07,A12}			150 gr. (+/- 10%)	6,0	1,7	35,7	175					
Graudu maize ar kausēto sieru ^{*A01,A07}			40 gr. (+/- 10%)	6,3	5,8	10,2	124					
Karkades tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10					
Kopā :				12,3	7,5	48,4	309					
Pusdienas		8	Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Vistas - rīsu zupa			140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,9	11,1	94					
Mājas sautējums ar cūkgaļu ^{*A01}			190 gr. (+/- 10%)	8,3	13,3	17,0	237					
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējuma ^{A07}			60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,7	4,0	55					
Ogu kompots			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22					
Rudzu maize ^{*A01}			20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52					
Ābols			100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51					
Kopā :				14,9	20,2	59,0	511					
Launags		11	Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Biezpiena sacepums ar rozīnēm ^{*A01,A03,A07,A12}			80 gr. (+/- 10%)	11,7	6,7	10,8	157					
Jāņogu ķīselis			100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32					
Kopā :				11,9	6,7	22,7	190					

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,1	34,3	130,2	1009

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

08.04.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		7	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Omlete ar dārzeņiem (paprika un sīpols*) ^{A03,A07}			90 gr. (+/- 10%)	5,5	7,3	3,0	124			
Baltmaize ar krēmsieru ^{*A01,A07,A11}			40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96			
Melnā tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12			
Piparkūkas ^{*A01,A03,A07}			40 gr. (+/- 10%)	2,6	11,9	33,3	250			
Kopā :				11,5	22,8	51,2	482			
Pusdienas		10	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivs kotlete ^{*A01,A04,A07,A11}			40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128			
Vārīti kartupeļi			130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91			
Klasiskā brūnā mērce ^{*A01,A07}			30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22			
Balto redīsu salāti ar krējumu ^{*A07}			60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	1,8	40			
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)			150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27			
Ogu ķīselis ar putukrējumu ^{*A07}			100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93			
Kopā :				12,6	19,5	48,2	402			
Launags		13	Svars				Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Banānu smalkmaizīte ^{*A01,A03,A07,A12}			60 gr. (+/- 10%)	3,1	6,6	24,0	170			
Piens ^{*A07}			100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48			
Kopā :				6,1	8,6	28,5	218			

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,2	50,9	127,9	1102

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

09.04.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena salāti	*A07	100 gr. (+/- 10%)		8,9	9,1	2,9	136
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)		4,2	4,9	10,9	107
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)		0,0	0,0	2,5	10
Kopā :				13,1	14,0	16,2	253
Pusdienas		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Pelmeņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)		5,9	3,9	18,6	134
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)		0,1	1,5	0,1	15
Gulašs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)		6,2	12,7	4,2	168
Vārīti rīsi		110 gr. (+/- 10%)		2,9	0,4	27,6	125
Kāpostu,burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)		0,9	2,5	3,3	42
Upeņu kompots		150 gr. (+/- 10%)		0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)		1,4	0,2	8,3	52
Kopā :				17,6	21,4	68,4	563
Launags		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)		5,8	5,6	33,5	203
Kopā :				5,8	5,6	33,5	203

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,4	41,1	118,1	1019

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

10.04.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A07		190 gr. (+/- 10%)	5,1	2,6	22,2	132
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07		45 gr. (+/- 10%)	6,0	9,1	11,3	155
Melnā tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :				11,6	11,7	36,0	300
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vistas gaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11		40 gr. (+/- 10%)	8,4	7,1	1,7	105
Vārīti griķi			110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Baltā piena mērce ar burkāniem	*A01,A07		35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,2	31
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07		60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)			150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Dundagas krēms	*A01,A07		40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70
Upeņu ķīselis			80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,0	29
Piens	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :				20,6	17,3	69,5	501
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07		38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90
Ogu ķīselis			90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,9	31
Mandarīns	*A12		160 gr. (+/- 10%)	1,1	0,0	11,3	54
Kopā :				4,1	5,4	27,9	174

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,3	34,4	133,4	975

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

11.04.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	150	gr. (+/- 10%)	4,3	1,6	30,7	157
Sviests	*A07	5	gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	40	gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96
Meža zemeņu tēja		150	gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :		7,4		8,8		45,7	296
Pusdienas		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Borščs ar svaigiem kāpostiem		140	gr. (+/- 10%)	1,7	2,3	7,8	62
Skābais krējums	*A07	5	gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	70	gr. (+/- 10%)	6,5	12,2	3,0	160
Kartupeļu biezenis	*A07	140	gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		60	gr. (+/- 10%)	2,3	3,5	5,5	66
Ūdens ar citronu	*A12	150	gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Piens	*A07	100	gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :		17,5		23,0		44,8	478
Launags		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu salāti	*A03,A07,A10	100	gr. (+/- 10%)	1,5	4,0	8,5	78
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	45	gr. (+/- 10%)	4,7	5,6	12,2	120
Kopā :		6,2		9,6		20,7	198

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,1	41,3	111,2	972

Sastādīja _____

Apstiprinu _____