

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Brokastis	9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Briedinātu miežu putrainu putra ar žāvētiem ¹²		140 gr. (+/- 10%)	5,6	1,5	33,3	163
Graudu maize ar kausēto sieru ^{*A01,A07}		40 gr. (+/- 10%)	6,3	5,8	10,2	124
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			11,9	7,3	46,0	297

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vistas - rīsu zupa		130 gr. (+/- 10%)	3,4	2,7	10,3	87
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu		180 gr. (+/- 10%)	9,1	14,8	17,9	258
Skābais krējums ^{*A07}		15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Marinēts gurķis		70 gr. (+/- 10%)	0,7	0,1	2,7	17
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize ^{*A01}		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,1	22,4	50,6	480

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām ^{*A01,A07}		140 gr. (+/- 10%)	5,8	2,3	40,1	206
Kopā :			5,8	2,3	40,1	206

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,8	32,1	136,8	983

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

29.04.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Olu kultenis	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	8,3	7,4	1,6	107	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			16,9	18,6	25,6	344	

Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,4	125	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,3	31	
Kāpostu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	3,9	45	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70	
Ogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,9	31	
Kopā :			12,0	17,1	57,2	420	

Launags		17	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kanēļa smalkmaizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			7,1	9,5	31,8	244	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,0	45,2	114,7	1007

Sastādīja _____

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

30.04.2025

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	12,6	11,0	2,5	170
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			15,4	13,0	15,7	254

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Soļanka	*A03,A07,A09,A10	130 gr. (+/- 10%)	4,5	4,9	10,2	111
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	9,8	4,2	141
Vārīti rīsi		110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,0	2,1	4,9	46
Upeņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			16,5	19,0	61,6	516

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	90 gr. (+/- 10%)	4,9	6,0	20,7	158
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			8,0	8,0	34,3	243

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,9	40,0	111,6	1013

Sastādīja _____

Apstiprinu _____