

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Briedinātu miežu putrainu putra ar žāvētiem dārzeņiem ^{1,2}		120 gr. (+/- 10%)	4,8	1,3	28,5	140
Graudu maize ar kausēto sieru ^{*A01,A07}		25 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	6,4	78
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			8,7	5,0	37,4	227

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas - rīsu zupa		110 gr. (+/- 10%)	2,9	2,3	8,7	74
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu		160 gr. (+/- 10%)	8,1	13,2	15,9	230
Skābais krējums ^{*A07}		15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Marinēts gurķis		60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	2,3	15
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Kopā :			12,1	20,1	36,1	380

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām ^{*A01,A07}		120 gr. (+/- 10%)	4,7	2,0	30,3	159
Kopā :			4,7	2,0	30,3	159

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,5	27,1	103,8	766

Sastādīja_____

Apstiprinu_____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		12	Svars				Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.							
Olu kultenis	*A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	5,8	5,2	1,1	75				
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	30 gr. (+/- 10%)	4,7	6,7	6,1	104				
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51				
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12				
Kopā :			11,3	11,9	21,1	242				

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oghidr. / Kcal.			
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,4	125
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,7	1,1	2,3	22
Kāpostu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,2	3,4	39
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Dundagas krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	6,6	52
Ogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,9	24
Kopā :			10,5	15,5	44,7	354

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kanēļa smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,1	5,7	18,2	146

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,9	33,2	84,0	742

Sastādīja_____

Apstiprinu_____

Neiba SIA PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	17	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiens ar krējumu	*A07	65 gr. (+/- 10%)	9,1	7,9	1,8	123
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,2	1,0	5,4	36
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	10,7	9,0	9,7	171

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Soļanka	*A03,A07,A09,A10	110 gr. (+/- 10%)	3,8	4,1	8,7	94
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,6	8,4	3,6	121
Vārīti rīsi		90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39
Upeņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
		Kopā :	12,9	16,2	44,1	393

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,3	4,0	13,8	105
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	6,3	6,0	27,4	191

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,9	31,3	81,2	754

Sastādīja_____

Apstiprinu_____