

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

| Brokastis 6                      |          | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
|----------------------------------|----------|-------------------|-------------------------------------------------------------|------|------|-----|
|                                  |          |                   |                                                             |      |      |     |
| Kukurūzas biezputra ar banāniem  | *A07,A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,9                                                         | 1,6  | 31,5 | 163 |
| Graudu maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%)  | 6,2                                                         | 9,9  | 9,0  | 156 |
| Melnā tēja ar citronu            | *A12     | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4                                                         | 0,1  | 2,5  | 12  |
| Kopā :                           |          |                   | 11,4                                                        | 11,6 | 43,0 | 332 |

| Pusdienas 9                             |                  | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
|-----------------------------------------|------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------|------|------|-----|
|                                         |                  |                   |                                                             |      |      |     |
| Cepta zivs siera mīklā                  | *A01,A03,A04,A07 | 40 gr. (+/- 10%)  | 8,3                                                         | 5,8  | 3,0  | 97  |
| Kartupeļu biezenis                      | *A07             | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8                                                         | 1,4  | 23,8 | 128 |
| Piena mērce                             | *A01,A07         | 30 gr. (+/- 10%)  | 0,8                                                         | 1,4  | 2,6  | 27  |
| Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu     |                  | 70 gr. (+/- 10%)  | 0,9                                                         | 4,5  | 4,8  | 68  |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) |                  | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1                                                         | 0,0  | 11,7 | 27  |
| Vaniļas krēms                           | *A07             | 25 gr. (+/- 10%)  | 1,4                                                         | 5,6  | 3,3  | 69  |
| Upeņu ķīselis                           |                  | 75 gr. (+/- 10%)  | 0,1                                                         | 0,1  | 6,5  | 27  |
| Kopā :                                  |                  |                   | 15,4                                                        | 18,8 | 55,7 | 442 |

| Launags 12         |              | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
|--------------------|--------------|-------------------|-------------------------------------------------------------|------|------|-----|
|                    |              |                   |                                                             |      |      |     |
| Ievārījuma maizīte | *A01,A03,A07 | 60 gr. (+/- 10%)  | 3,2                                                         | 10,7 | 26,9 | 220 |
| Piens              | *A07         | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0                                                         | 2,0  | 4,5  | 48  |
| Kopā :             |              |                   | 6,2                                                         | 12,7 | 31,4 | 268 |

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 33,0    | 43,2    | 130,1      | 1041    |

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

| Brokastis                  | 6            | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |     |      |     |
|----------------------------|--------------|-------------------|-------------------------------------------------------------|-----|------|-----|
| Rīsu pārslu biezputra      | *A01,A07     | 150 gr. (+/- 10%) | 2,8                                                         | 0,8 | 18,1 | 93  |
| Ievārījums                 |              | 15 gr. (+/- 10%)  | 0,1                                                         | 0,0 | 9,1  | 38  |
| Baltmaize ar kausētu sieru | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%)  | 5,3                                                         | 4,0 | 11,6 | 108 |
| Piparmētru tēja            |              | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0                                                         | 0,0 | 2,6  | 10  |
| Kopā :                     |              |                   | 8,1                                                         | 4,8 | 41,5 | 249 |

| Pusdienas                         | 9        | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
|-----------------------------------|----------|-------------------|-------------------------------------------------------------|------|------|-----|
| Meksikāņu zupa                    | *A01     | 140 gr. (+/- 10%) | 3,7                                                         | 2,8  | 9,6  | 85  |
| Skābais krējums                   | *A07     | 5 gr. (+/- 10%)   | 0,1                                                         | 1,5  | 0,1  | 15  |
| Vistas šķiņķa karbonāde           | *A01,A03 | 40 gr. (+/- 10%)  | 12,2                                                        | 9,4  | 7,5  | 166 |
| Vārīti makaroni                   | *A01,A07 | 110 gr. (+/- 10%) | 3,5                                                         | 2,0  | 22,9 | 120 |
| Brūnā mērce ar burkāniem          | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%)  | 0,8                                                         | 1,0  | 2,3  | 24  |
| Kāpostu,burkānu salāti ar krējumu | *A07     | 70 gr. (+/- 10%)  | 1,3                                                         | 2,9  | 4,0  | 51  |
| Ogu kompots                       |          | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2                                                         | 0,1  | 7,3  | 22  |
| Rudzu maize                       | *A01     | 20 gr. (+/- 10%)  | 1,4                                                         | 0,2  | 8,3  | 52  |
| Kopā :                            |          |                   | 23,1                                                        | 20,1 | 62,1 | 534 |

| Launags                          | 12               | Svars            |     |      |      |     | Uzturvērtības porcijā              |  |  |  |  |
|----------------------------------|------------------|------------------|-----|------|------|-----|------------------------------------|--|--|--|--|
|                                  |                  |                  |     |      |      |     | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |  |  |  |  |
| Karstmaize ar sieru un burkāniem | *A01,A03,A07,A10 | 90 gr. (+/- 10%) | 5,8 | 14,4 | 21,3 | 239 |                                    |  |  |  |  |
|                                  |                  | Kopā :           | 5,8 | 14,4 | 21,3 | 239 |                                    |  |  |  |  |

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 37,1    | 39,3    | 124,9      | 1023    |

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_



# Ēdienkarte

24-04-2025

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

| Brokastis                       |          | 6                 | Svars | Uzturvērtības porcijā<br>Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |     |  |
|---------------------------------|----------|-------------------|-------|--------------------------------------------------------------|------|-----|--|
| Piena zupa ar makaroniem        | *A01,A07 | 180 gr. (+/- 10%) | 4,3   | 2,4                                                          | 11,6 | 85  |  |
| Kliju maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%)  | 5,4   | 8,1                                                          | 10,1 | 138 |  |
| Meža zemeņu tēja                |          | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0   | 0,0                                                          | 2,5  | 10  |  |
| Ābols                           |          | 110 gr. (+/- 10%) | 0,4   | 0,0                                                          | 12,4 | 56  |  |
| Kopā :                          |          |                   | 10,1  | 10,5                                                         | 36,6 | 289 |  |

| Pusdienas                               |      | 9                 | Svars | Uzturvērtības porcijā<br>Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |     |  |
|-----------------------------------------|------|-------------------|-------|--------------------------------------------------------------|------|-----|--|
| Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu            | *A07 | 190 gr. (+/- 10%) | 7,7   | 11,3                                                         | 16,9 | 214 |  |
| Skābais krējums                         | *A07 | 25 gr. (+/- 10%)  | 0,6   | 7,5                                                          | 0,6  | 76  |  |
| Balto redīsu salāti ar eļļu             |      | 70 gr. (+/- 10%)  | 0,6   | 5,6                                                          | 2,0  | 62  |  |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) |      | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1   | 0,0                                                          | 11,7 | 27  |  |
| Kakao biezais ķīselis                   | *A07 | 70 gr. (+/- 10%)  | 3,0   | 2,5                                                          | 14,1 | 91  |  |
| Piens                                   | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0   | 2,0                                                          | 4,5  | 48  |  |
| Kopā :                                  |      |                   | 15,0  | 28,9                                                         | 49,8 | 519 |  |

| Launags                       |                  | 12                | Svars | Uzturvērtības porcijā<br>Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |     |  |
|-------------------------------|------------------|-------------------|-------|--------------------------------------------------------------|------|-----|--|
| Biezpiena sacepums ar rozīnēm | *A01,A03,A07,A12 | 75 gr. (+/- 10%)  | 11,0  | 6,2                                                          | 10,1 | 148 |  |
| Ievārījums                    |                  | 15 gr. (+/- 10%)  | 0,1   | 0,0                                                          | 9,1  | 38  |  |
| Piens                         | *A07             | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0   | 2,0                                                          | 4,5  | 48  |  |
| Kopā :                        |                  |                   | 14,1  | 8,3                                                          | 23,8 | 233 |  |

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Ol.balt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|----------|---------|------------|---------|
| Kartē | 39,2     | 47,7    | 110,2      | 1041    |

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

## Neiba SIA PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamas  
izmaiņas

| Brokastis 6                          |          | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
|--------------------------------------|----------|-------------------|-------------------------------------------------------------|------|------|-----|
|                                      |          |                   |                                                             |      |      |     |
| Piecu graudu pārslu putra            | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,9                                                         | 2,4  | 19,0 | 121 |
| Sviests                              | *A07     | 5 gr. (+/- 10%)   | 0,0                                                         | 3,6  | 0,1  | 33  |
| Graudu maize ar biezpienu un krējumu | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%)  | 4,9                                                         | 5,0  | 9,5  | 107 |
| Kakao ar pienu                       | *A07     | 150 gr. (+/- 10%) | 2,9                                                         | 2,1  | 8,4  | 64  |
| Kopā :                               |          |                   | 12,7                                                        | 13,1 | 36,9 | 326 |

| Pusdienas 9                  |          | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |      |      |     |
|------------------------------|----------|-------------------|-------------------------------------------------------------|------|------|-----|
|                              |          |                   |                                                             |      |      |     |
| Šķelto zirņu zupa            | *A01     | 140 gr. (+/- 10%) | 6,9                                                         | 2,9  | 17,3 | 133 |
| Cūkgaļas Kurzemes stroganovs | *A01,A07 | 70 gr. (+/- 10%)  | 4,7                                                         | 10,1 | 3,4  | 133 |
| Vārīti kartupeļi             |          | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6                                                         | 0,0  | 19,2 | 91  |
| Biešu salāti ar krējumu      | *A07     | 70 gr. (+/- 10%)  | 1,2                                                         | 4,3  | 5,4  | 66  |
| Upeņu kompots                |          | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2                                                         | 0,2  | 6,1  | 27  |
| Rudzu maize                  | *A01     | 20 gr. (+/- 10%)  | 1,4                                                         | 0,2  | 8,3  | 52  |
| Kopā :                       |          |                   | 17,0                                                        | 17,6 | 59,8 | 502 |

| Launags 12                           |          | Svars             | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |     |      |     |
|--------------------------------------|----------|-------------------|-------------------------------------------------------------|-----|------|-----|
|                                      |          |                   |                                                             |     |      |     |
| Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta | *A01,A07 | 38 gr. (+/- 10%)  | 2,8                                                         | 5,3 | 7,6  | 90  |
| Ogu ķīselis                          |          | 120 gr. (+/- 10%) | 0,2                                                         | 0,1 | 11,8 | 41  |
| Kopā :                               |          |                   | 3,0                                                         | 5,4 | 19,5 | 131 |

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 32,7    | 36,2    | 116,2      | 959     |

Sastādīja\_\_\_\_\_

Apstiprinu\_\_\_\_\_