

Neiba SIA PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		5	Svars					Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.								
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	130 gr. (+/- 10%)	4,2	1,4	27,3	142					
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,8	6,2	5,6	97					
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12					
Kopā :			8,5	7,7	35,4	251					

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,3	5,8	3,0	97
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,8	4,1	58
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Vaniļas krēms	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,6	55
Upeņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	5,2	22
Kopā :			13,9	16,3	44,7	371

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	5,3	13,5	110
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			4,6	7,3	18,0	158

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,9	31,3	98,1	781

Sastādīja_____

Apstiprinu_____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	2,4	0,7	15,7	81
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			5,1	2,7	30,2	170

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Meksikāņu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	3,2	2,4	8,2	73
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,5	3,5	43
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			20,2	18,4	45,5	430

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3,2	8,0	11,8	133
Kopā :			3,2	8,0	11,8	133

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,5	29,1	87,6	733

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis 5		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		80 gr. (+/- 10%)	0,3	0,0	9,0	41
Kopā :			6,6	6,1	26,2	190

Pusdienas 8		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	6,5	9,5	14,2	180
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Balto redīsu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,5	4,8	1,7	54
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Kakao biezais ķīselis	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,1	1,8	10,1	65
Piens	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	3,6	38
Kopā :			12,1	23,7	39,5	420

Launags 11		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	50 gr. (+/- 10%)	7,3	4,2	6,8	98
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			10,4	6,2	17,3	172

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,1	36,0	83,1	782

Sastādīja_____

Apstiprinu_____

Neiba SIA PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		5	Svars					Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.								
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,2	2,1	16,5	105					
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33					
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,1	3,2	4,9	64					
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64					
Kopā :			10,3	11,0	29,8	266					

Pusdienas		8	Svars				Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.							
Šķelto zirņu zupa		*A01	120 gr. (+/- 10%)	5,9	2,5	14,8	114			
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs		*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	8,7	2,9	114			
Vārīti kartupeļi			100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70			
Biešu salāti ar krējumu		*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57			
Upeņu kompots			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22			
Kopā :				13,2	15,0	42,0	377			

Launags	11	Svars					Uzturvērtības porcijā				
							Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90					
Ogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,9	27					
Kopā :		2,9	5,4	15,5	117						

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,4	31,4	87,3	760