



Ēdienkarte

No 28-04-2025
Līdz 30-04-2025

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.2

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		6	Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem			200	gr. (+/- 10%)	12,0	5,9	6,1	130				
Cepta vistas fileja ar ķīmenēm			120	gr. (+/- 10%)	31,1	6,0	6,3	211				
Vārīti griķi			170	gr. (+/- 10%)	8,7	2,5	44,0	234				
Svaigs gurķis ar ķirbju eļļu			100	gr. (+/- 10%)	1,0	3,8	1,8	44				
Upēņu - jāņogu kompots			200	gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	12,6	36				
Kopā :					53,2	18,4	70,7	655				

Otrdiena		6	Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Cepta mencas fileja			*A04	120	gr. (+/- 10%)	23,7	2,8	0,0	121			
Vārīti griķi				170	gr. (+/- 10%)	8,7	2,5	44,0	234			
Kāpostu - burkānu salāti ar ķīmenēm un ķir				100	gr. (+/- 10%)	2,3	11,1	7,8	144			
Svaigu augļu salāti ar kļavu sīrupu			*A12	225	gr. (+/- 10%)	1,8	0,2	46,7	197			
Ūdens ar citronu			*A12	200	gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1			
Kopā :					36,5	16,6	98,7	697				

Trešdiena		6	Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Pupiņu - frikadeļu zupa			*A01	200	gr. (+/- 10%)	17,6	6,4	15,1	193			
Cepammaisā cepts vistas šķiņķītis				120	gr. (+/- 10%)	20,0	11,7	0,7	249			
Vārīti griķi				170	gr. (+/- 10%)	8,7	2,5	44,0	234			
Biešu salāti ar ķirbju sēklu eļļu				100	gr. (+/- 10%)	1,4	10,1	8,2	129			
Jāņogu kompots				200	gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	15,9	32			
Kopā :					48,0	30,7	83,9	837				

Sastādīja _____

Apstiprinu _____