



Ēdienkarte

Neiba SIA

Pilsrundāles vsk Kompleksās pusdienas (10.-12. kl.)

No 14.04.2025

Līdz 17.04.2025

		Mainoties	pasūtījumam	iespejamās	izmaiņas	
Pirmdiena		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.		
Harčo zupa			250 gr. (+/- 10%)	6,3	9,0	24,0 212
Vistas gaļas mērce ar burkāniem un zirnīšiem	*A01,A07		130 gr. (+/- 10%)	15,8	12,0	8,5 212
Vārīti rīsi			190 gr. (+/- 10%)	4,9	0,6	47,7 217
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu			110 gr. (+/- 10%)	1,1	5,1	4,9 73
Udens ar citronu	*A12		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2 1
Baltmaize	*A01,A07,A11		10 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	5,1 26
Rudzu maize	*A01		40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7 103
			Kopā :	31,6	27,3	107,1 844
Otrdiena		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.		
Vārīta sardele	*A07,A10		120 gr. (+/- 10%)	11,5	14,6	3,4 191
Kartupeļu biezenis	*A07		230 gr. (+/- 10%)	6,3	2,3	39,0 210
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07		65 gr. (+/- 10%)	1,6	2,1	4,5 48
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krējuma mērci	*A03,A07,A10		110 gr. (+/- 10%)	1,6	3,9	7,6 77
Sulas dzēriens (apelsīns)			200 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	18,0 70
Upēņu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07		240 gr. (+/- 10%)	6,1	3,6	39,2 213
Baltmaize	*A01,A07,A11		10 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	5,1 26
Rudzu maize	*A01		40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7 103
			Kopā :	31,4	27,2	133,4 938
Tresdiena		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.		
Soļanka	*A03,A07,A09,A10		250 gr. (+/- 10%)	8,7	9,3	19,7 213
Skābais krējums	*A07		5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1 15
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07		70 gr. (+/- 10%)	14,6	10,2	5,3 169
Vārīti kartupeļi			220 gr. (+/- 10%)	4,4	0,0	32,6 154
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07		65 gr. (+/- 10%)	1,7	2,8	6,1 57
Kāpostu salāti ar eļļu			110 gr. (+/- 10%)	2,0	4,0	6,2 71
Ogu kompots			200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	11,4 36
Baltmaize	*A01,A07,A11		10 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	5,1 26
Rudzu maize	*A01		40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7 103
			Kopā :	35,3	28,6	103,1 845
Ceturtdiena		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.		
Makaroni ar malto gaļu	*A01		270 gr. (+/- 10%)	15,4	13,0	59,2 422
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējumu	*A07		110 gr. (+/- 10%)	1,8	6,7	7,4 100
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)			200 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	15,6 36
Rudzu maizes krēms	*A01,A07		50 gr. (+/- 10%)	1,8	11,9	15,7 180
Zemeņu ķīselis			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,2 45
Baltmaize	*A01,A07,A11		10 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	5,1 26
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3 52
			Kopā :	21,3	32,1	122,6 861

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	119,7	115,2	466,2	3489

Sastādīja _____

Apstiprinu _____