Ēdienkarte

No 22,04,2025
Līdz 25,04,2025

Neiba SIA

Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Otrdiena 17		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas zupa		150 gr. (+/- 10%)	3,5	3,0	7,7	82
Boloņas mērce BPP	*A01	90 gr. (+/- 10%)	6,9	12,1	3,6	163
Vārīti makaroni BPP	*A01	130 gr. (+/- 10%)	4,1	0,5	27,1	125
Kāpostu salāti ar papriku un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	2,7	50
Jāņogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
		Kopā :	19,5	23,7	81,5	**619**

Trešdiena 17		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm BPP	*A03	70 gr. (+/- 10%)	9,4	17,7	0,9	217
Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	3,2	0,0	23,7	112
Piena mērce BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,6	4,3	3,7	58
Burkānu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	70 gr. (+/- 10%)	0,9	5,6	4,7	77
Sulas dzēriens (apelsīns)		200 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	18,0	70
Ogu ķīselis ar auzu pienu	*A01	220 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	22,3	108
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	18,7	30,4	97,1	**769**

Ceturtdiena 17		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivju zupa	*A04	150 gr. (+/- 10%)	4,4	4,4	9,4	98
Dārzeņu sautējums ar gaļu BPP	*A01	230 gr. (+/- 10%)	9,2	12,0	20,6	245
Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1,0	4,5	6,0	70
Upeņu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	9,9	43
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
		Kopā :	18,8	25,3	69,8	**62**

Piektdiena		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu zupa ar cūkgaļu		150 gr. (+/- 10%)	4,6	6,5	7,7	117
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs BPP	*A01	90 gr. (+/- 10%)	6,0	11,9	4,6	160
Vārīti griķi		130 gr. (+/- 10%)	6,7	1,9	33,7	179
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	3,1	47
Ogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	11,4	36
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
		Kopā :	22,1	27,8	84,4	**704**

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____