



Ēdienkarte

Neiba SIA

Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

No 14.04.2025
Līdz 17.04.2025

Mainoties	pasūtījumam	Iespejamas	izmaiņas
-----------	-------------	------------	----------

Pirmdiena 7		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Mannas biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100
Ogu ķīselis		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	14,8	51
Baltmaize ar šokolādes sviestu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,8	7,5	22,4	166
Kopā :			6,1	9,1	54,7	317
Otrdiena 7		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Krabju salāti	*A01,A03,A04,A06,A07,A10	150 gr. (+/- 10%)	4,9	10,5	21,1	198
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79
Kopā :			8,1	12,3	30,2	278
Tresdiena 7		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	6,4	16,0	23,7	266
Kopā :			6,4	16,0	23,7	266
Ceturtdiena 7		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kakao rudzu bumbiņas ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	6,5	3,5	27,9	173
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,2	8,0	20,0	154
Kopā :			8,7	11,5	47,9	327

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,2	48,9	156,5	1188

Sastādīja _____

Apstiprinu _____