



Ēdienkarte

No 28-04-2025
Līdz 30-04-2025

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		4	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Meksikāņu zupa	*A01	150	gr.	(+/- 10%)	4,0	3,0	10,2	91
Krējums (auzu)	*A01	5	gr.	(+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Gulašs BPP	*A01	90	gr.	(+/- 10%)	7,9	15,2	5,7	206
Vārīti makaroni BPP	*A01	130	gr.	(+/- 10%)	4,1	0,5	27,1	125
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		70	gr.	(+/- 10%)	2,7	4,1	6,4	76
Ogu kompots		200	gr.	(+/- 10%)	0,3	0,2	11,4	36
Pilngraudu kliju maize	*A01	10	gr.	(+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20	gr.	(+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52

Kopā : 21,4 24,2 73,7 619

Otrdiena		4	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas - šampinjonu mērce BPP	*A01	100	gr.	(+/- 10%)	4,4	8,0	4,7	116
Vārīti kartupeļi		160	gr.	(+/- 10%)	3,2	0,0	23,7	112
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	70	gr.	(+/- 10%)	1,4	3,5	3,4	53
Sulas dzēriens (apelsīns)		200	gr.	(+/- 10%)	0,8	0,2	18,0	70
Dundagas krēms BPP	*A01	50	gr.	(+/- 10%)	1,2	3,0	11,6	79
Upēņu ķīselis		100	gr.	(+/- 10%)	0,1	0,1	8,7	36
Pilngraudu kliju maize	*A01	10	gr.	(+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20	gr.	(+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200	gr.	(+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88

Kopā : 15,0 19,0 94,0 631

Trešdiena		4	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Škelto zirņu zupa	*A01	150	gr.	(+/- 10%)	7,4	3,1	18,5	143
Plovs ar cūkgaļu		210	gr.	(+/- 10%)	10,3	16,6	30,1	329
Biešu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	70	gr.	(+/- 10%)	1,0	7,9	5,8	98
Jāņogu kompots		200	gr.	(+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Pilngraudu kliju maize	*A01	10	gr.	(+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20	gr.	(+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200	gr.	(+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88

Kopā : 22,9 31,9 94,8 769

Sastādīja _____

Apstiprinu _____