



Ēdienkarte

Neiba SIA

Pilsrundāles vsk Kompleksās pusdienas (1.-4. kl.)

No 14.04.2025

Līdz 17.04.2025

		Mainoties	pasūtījumam	iespejamās	izmaiņas		
Pirmdiena		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Harčo zupa			150 gr. (+/- 10%)	3,8	5,4	14,4	127
Vistas gaļas mērce ar burkāniem un zirnīšiem	*A01,A07		90 gr. (+/- 10%)	10,9	8,3	5,9	146
Vārīti rīsi			130 gr. (+/- 10%)	3,4	0,4	32,7	148
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu			70 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	3,1	47
Udens ar citronu	*A12		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Baltmaize	*A01,A07,A11		10 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	5,1	26
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Skolas piens	*A07		200 gr. (+/- 10%)	6,0	4,0	9,0	96
			Kopā :	27,3	21,8	90,0	694
Otrdiena		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vārīta sardele	*A07,A10		100 gr. (+/- 10%)	9,6	12,2	2,9	159
Kartupeļu biezenis	*A07		170 gr. (+/- 10%)	4,6	1,7	28,9	155
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07		40 gr. (+/- 10%)	1,0	1,3	2,7	30
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krējuma mērci	*A03,A07,A11		70 gr. (+/- 10%)	1,0	2,5	4,8	49
Sulas dzēriens (apelsīns)			200 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	18,0	70
Upēņu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07		180 gr. (+/- 10%)	4,6	2,7	28,7	158
Baltmaize	*A01,A07,A11		10 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	5,1	26
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
			Kopā :	24,2	20,9	110,7	749
Tresdiena		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Soļanka	*A03,A07,A09,A10		150 gr. (+/- 10%)	5,2	5,6	11,8	128
Skābais krējums	*A07		5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07		70 gr. (+/- 10%)	14,6	10,2	5,3	169
Vārīti kartupeļi			160 gr. (+/- 10%)	3,2	0,0	23,7	112
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07		45 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,2	40
Kāpostu salāti ar eļļu			70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	3,9	45
Ogu kompots			200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	11,4	36
Baltmaize	*A01,A07,A11		10 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	5,1	26
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
			Kopā :	28,0	22,3	73,9	623
Ceturtdiena		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Makaroni ar malto gaļu	*A01		210 gr. (+/- 10%)	12,2	10,9	44,8	332
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējumu	*A07		70 gr. (+/- 10%)	1,1	4,3	4,7	64
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)			200 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	15,6	36
Rudzu maizes krēms	*A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	1,1	7,1	9,4	108
Zemeņu ķiselis			120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,9	36
Baltmaize	*A01,A07,A11		10 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	5,1	26
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Skolas piens	*A07		200 gr. (+/- 10%)	6,0	4,0	9,0	96
			Kopā :	22,8	26,8	106,0	750

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	102,3	91,9	380,6	2817

Sastādīja _____

Apstiprinu _____