

Neiba SIA PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Prosas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,2	2,3	23,2	133
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	4,9	5,0	9,5	107
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			10,2	10,9	35,3	283

Pusdienas	9	Svars					Uzturvērtības porcijā	
							Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Dārzeņu krēmzupa	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,1	10,9	8,0	141		
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,5	125		
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91		
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22		
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52		
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22		
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52		
Kopā :			13,2	25,7	49,5	505		

Launags12		Svars					Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	6,6	2,5	48,6	245					
Kopā :			6,6	2,5	48,6	245					

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,0	39,0	133,3	1033

*Sastādīja*_____

*Apstiprinu*_____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbal. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar pusžāvētu desu	*A01,A06,A07,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,6	10,3	10,8	156
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			9,9	13,3	42,2	330

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbal. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Biezpiena saldā masa	*A07	45 gr. (+/- 10%)	4,5	6,9	3,3	96
Upēņu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33
Kopā :			12,8	21,0	52,2	440

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbal. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,6	24,0	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,6	28,5	233

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,3	45,9	122,9	1003

*Sastādīja*_____

*Apstiprinu*_____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	6	Svars					Uzturvērtības porcijā
							Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.
Omlete ar burkāniem	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,3	5,6	5,2	100	
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	3,1	3,3	12,2	91	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			12,3	11,1	25,7	255	

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	140 gr. (+/- 10%)	4,2	4,9	10,1	110
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	9,8	4,2	141
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,6	20,2	58,7	494

Launags	12	Svars					Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.						
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	75 gr. (+/- 10%)	11,7	10,1	16,4	211				
Jāņogu ķīselis		110 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	13,1	35				
Kopā :			11,8	10,1	29,5	246				

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,8	41,4	113,9	996

*Sastādīja*_____

*Apstiprinu*_____

Neiba SIA PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,3	2,7	11,0	86	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			12,6	13,8	35,1	321	

Pusdienas		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Plovs ar cūkgaļu		160 gr. (+/- 10%)	7,9	12,7	22,9	251	
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45	
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,1	6,5	10,4	109	
Zemeņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,7	23	
Kopā :			11,5	22,4	53,0	448	

Launags		Svars		Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vārīti pelmeņi	*A01	100 gr. (+/- 10%)	8,2	3,7	25,8	169	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kopā :			8,7	9,7	26,3	230	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Oglhidr.	Kcal.
Kartē	32,7	45,9	114,4	999

Sastādīja_____

Apstiprinu_____

Neiba SIA PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		9	Svars				Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.							
Mannas biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,1	1,9	21,9	125				
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38				
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,7	3,2	10,0	91				
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12				
Kopā :			10,2	5,3	43,6	266				

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas zupa		140 gr. (+/- 10%)	3,3	2,8	7,2	76
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,6	10,2	2,9	135
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75
Īdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			18,3	19,3	64,8	548

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	60 gr. (+/- 10%)	5,5	12,5	0,0	137
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72
Kopā :			8,0	14,5	10,7	209

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,5	39,0	119,1	1023

Sastādīja _____

Apstiprinu _____