

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis 5		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Prosas biezputra	*A07	120	gr. (+/- 10%)	4,2	1,8	18,6	106
Sviests	*A07	5	gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	25	gr. (+/- 10%)	3,1	3,2	4,9	64
Kumelišu tēja		150	gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :				7,3	8,7	26,0	213
Pusdienas 8		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Dārzeņu krēmzupa	*A07	110	gr. (+/- 10%)	1,6	8,5	6,3	111
Cūkgaļas kotlete ar ķīmenēm	*A01,A03,A07,A11	40	gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,5	125
Vārīti kartupeļi		100	gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20	gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		50	gr. (+/- 10%)	0,8	3,1	2,5	43
Ogu kompots		120	gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :				10,4	22,2	32,3	381
Launags 11		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	120	gr. (+/- 10%)	4,7	2,0	30,3	159
Kopā :				4,7	2,0	30,3	159

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,4	32,9	88,6	754

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars					Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.						
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99				
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25				
Sviestmaize ar pusžāvētu desu	*A01,A06,A07,A10,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,5	5,7	6,0	87				
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12				
Kopā :			6,8	8,1	30,4	223				

Pusdienas		8	Svars					Uzturvērtības porcijā			
								Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,2	7,1	2,3	93					
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98					
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,1	46					
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22					
Biezpiena saldā masa	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75					
Upēņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,1	25					
Kopā :			10,5	17,3	42,2	360					

Launags	11	Svars					Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.						
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,8	12,0	92				
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48				
Kopā :			4,3	6,8	16,5	140				

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	21,6	32,2	89,1	723

*Sastādīja*_____

*Apstiprinu*_____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Omlete ar burkāniem	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,0	4,5	4,1	80	
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,7	6,1	46	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			9,5	8,3	18,6	190	

Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,6	8,4	3,6	121	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Biešu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	4,1	49	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
Kopā :			11,7	17,0	40,0	363	

Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	7,8	6,7	10,9	140	
Jāņogu ķīselis		110 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	13,1	35	
Kopā :			7,9	6,8	24,0	176	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,1	32,0	82,6	729

*Sastādīja*_____

*Apstiprinu*_____

Neiba SIA PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Brokastis	5	Svars					Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.						
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	140	gr. (+/- 10%)	3,6	2,3	9,1	71			
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	35	gr. (+/- 10%)	5,5	7,8	7,2	122			
Karkades tēja		150	gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10			
Ābols		100	gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51			
		Kopā :		9,5	10,0	30,1	254			

Pusdienas		8	Svars		Uzturvērtības porcijā		
			Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Plovs ar cūkgaļu			130 gr. (+/- 10%)	6,4	10,3	18,6	204
Kāpostu salāti ar krējumu		*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,0	2,5	2,4	38
Jāņogu kompots			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Auzu pārslu krēms		*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	4,9	7,8	82
Zemeņu ķīselis			60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	4,3	17
Kopā :				9,2	17,8	42,0	357

Launags	11	Svars					Uzturvērtības porcijā
							Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	75 gr. (+/- 10%)	6,1	2,8	19,3	127	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Kopā :			6,5	7,3	19,7	172	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,2	35,1	91,8	783

Sastādīja_____

Apstiprinu_____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Mannas biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,4	2,3	7,1	65
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			7,9	3,9	33,3	202

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglīdr. / Kcal.			
Vistas zupa		110 gr. (+/- 10%)	2,6	2,2	5,7	60
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,6	10,2	2,9	135
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,5	2,7	6,5	63
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			14,6	17,2	47,3	430

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,7	8,3	0,0	92
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72
Kopā :			6,1	10,3	10,7	163

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,6	31,5	91,4	795

*Sastādīja*_____

*Apstiprinu*_____