

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Kukurūzas biežputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A07,A09,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			8,1	6,1	45,6	275

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Lauku zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,4	5,6	11,5	108
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,5	125
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Balto redīsu un burkānu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	0,9	2,9	3,0	44
Upeņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			14,3	21,7	55,4	498

Launags	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	75 gr. (+/- 10%)	6,8	13,3	29,3	264
Kopā :			6,8	13,3	29,3	264

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,3	41,1	130,2	1036

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Omlete ar burkāniem un sīpoliem	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,4	5,6	5,5	101
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,3	5,8	10,2	124
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			13,5	11,5	29,5	288

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1,1	4,3	3,5	60
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Biezpiena saldā masa	*A07	40 gr. (+/- 10%)	4,0	6,1	2,9	85
Zemeņu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,4	26
Kopā :			13,4	21,5	51,5	451

Launags	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			7,1	9,5	31,8	244

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,0	42,5	112,8	982

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,9	10,6	80	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			7,6	9,4	32,9	247	

Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	140 gr. (+/- 10%)	4,2	4,9	10,1	110	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Plovs ar cūkgaļu		180 gr. (+/- 10%)	8,9	14,3	25,8	282	
Biešu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,2	4,3	5,4	66	
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			18,7	27,0	54,4	573	

Launags		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	9,3	8,1	13,1	169	
Ogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	34	
Kopā :			9,5	8,2	23,0	203	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	35,8	44,6	110,3	1023

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	190 gr. (+/- 10%)	4,8	3,1	12,3	97
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	50 gr. (+/- 10%)	4,1	9,7	11,4	153
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			9,8	12,8	37,6	313

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Burkānu salāti ar majonēzi un ķiploku	*A03,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	1,0	2,8	5,5	55
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Kakao kreams	*A07	25 gr. (+/- 10%)	0,8	6,6	3,0	74
Jāņogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
Kopā :			10,4	19,7	58,3	433

Launags	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kuģelis	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	5,3	3,3	28,9	171
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			8,8	11,3	33,9	279

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,0		43,8		129,8		1026

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Mannā biežputra ar āboliem un rozīnēm	*A07, A12	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,9	18,7	111
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar biezpienu un krējumu	*A01, A07, A11	50 gr. (+/- 10%)	5,0	5,3	11,0	116
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	9,3	10,8	32,3	270

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Vistas zupa ar dārzeņiem	*A07	140 gr. (+/- 10%)	5,9	4,4	2,7	93
Zivs tomātu - krējuma mērcē	*A01, A04, A07	70 gr. (+/- 10%)	9,1	9,3	8,3	154
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	11,0	101
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	22,8	18,3	56,8	513

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Krabju salāti	*A01, A03, A04, A06, A07, A10	120 gr. (+/- 10%)	3,9	8,4	16,9	159
Rudzu maize ar svaigo sieru	*A01, A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	1,4	9,4	71
		Kopā :	6,1	9,8	26,3	230

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	<u>Olbalt.</u>	<u>/ Tauki</u>	<u>/ Oglhidr.</u>	<u>/ Kcal.</u>
Kartē	38,2	38,9	115,4	1013

Sastādīja _____

Apstiprinu _____