

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	55 gr. (+/- 10%)	6,3	7,8	0,6	98
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,5	1,2	6,7	45
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			<b>8,2</b>	<b>9,1</b>	<b>9,8</b>	<b>155</b>

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Frikadeļu zupa		120 gr. (+/- 10%)	4,8	4,0	14,6	122
Cūkgaļa sinepju mērcē	*A01,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	3,8	7,0	2,8	96
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
<b>Kopā :</b>			<b>16,6</b>	<b>16,1</b>	<b>59,0</b>	<b>446</b>

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rasols	*A03,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	1,5	2,7	6,1	68
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79
<b>Kopā :</b>			<b>4,7</b>	<b>4,6</b>	<b>15,2</b>	<b>147</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,5	29,7	84,0	747

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Kukurūzas biežputra ar banāniem	*A07,A12	130 gr. (+/- 10%)	4,2	1,4	27,3	142	
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,8	6,2	5,6	97	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>8,5</b>	<b>7,7</b>	<b>35,4</b>	<b>251</b>	

Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,3	5,8	3,0	97	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18	
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,8	4,1	58	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
Vanīļas krēms	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,6	55	
Upēņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	5,2	22	
<b>Kopā :</b>			<b>13,9</b>	<b>16,3</b>	<b>44,7</b>	<b>371</b>	

Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	5,3	13,5	110	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>4,6</b>	<b>7,3</b>	<b>18,0</b>	<b>158</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,9	31,3	98,1	781

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	2,4	0,7	15,7	81
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
<b>Kopā :</b>			<b>5,1</b>	<b>2,7</b>	<b>30,2</b>	<b>170</b>

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Meksikāņu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	3,2	2,4	8,2	73
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,5	3,5	43
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
<b>Kopā :</b>			<b>20,2</b>	<b>18,4</b>	<b>45,5</b>	<b>430</b>

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3,2	8,0	11,8	133
<b>Kopā :</b>			<b>3,2</b>	<b>8,0</b>	<b>11,8</b>	<b>133</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	28,5	29,1	87,6	733

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		80 gr. (+/- 10%)	0,3	0,0	9,0	41
<b>Kopā :</b>			<b>6,6</b>	<b>6,1</b>	<b>26,2</b>	<b>190</b>

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	6,5	9,5	14,2	180
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Balto redīsu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,5	4,8	1,7	54
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Kakao biežais ķīselis	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,1	1,8	10,1	65
Piens	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	3,6	38
<b>Kopā :</b>			<b>12,1</b>	<b>23,7</b>	<b>39,5</b>	<b>420</b>

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	50 gr. (+/- 10%)	7,3	4,2	6,8	98
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>10,4</b>	<b>6,2</b>	<b>17,3</b>	<b>172</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	29,1	36,0	83,1	782

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_



Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,2	2,1	16,5	105
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,1	3,2	4,9	64
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
<b>Kopā :</b>			<b>10,3</b>	<b>11,0</b>	<b>29,8</b>	<b>266</b>

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Šķelto zirņu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	5,9	2,5	14,8	114
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	8,7	2,9	114
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57
Upeņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
<b>Kopā :</b>			<b>13,2</b>	<b>15,0</b>	<b>42,0</b>	<b>377</b>

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90
Ogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,9	27
<b>Kopā :</b>			<b>2,9</b>	<b>5,4</b>	<b>15,5</b>	<b>117</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	26,4		31,4		87,3		760

Sastādītāja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_