

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbal. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Kukurūzas biežputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,4	18,4	102
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A07,A09,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
<b>Kopā :</b>			<b>5,3</b>	<b>3,6</b>	<b>32,5</b>	<b>187</b>

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbal. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Lauku zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,9	4,4	9,0	85
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,5	125
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15
Balto redīsu un burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	2,5	2,5	38
Upeņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
<b>Kopā :</b>			<b>11,4</b>	<b>19,2</b>	<b>38,1</b>	<b>382</b>

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbal. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176
<b>Kopā :</b>			<b>4,6</b>	<b>8,9</b>	<b>19,5</b>	<b>176</b>

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	21,3	31,6	90,1	745

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Omlete ar burkāniem un sīpoliem	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,1	4,5	4,4	80	
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	6,4	78	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
<b>Kopā :</b>			<b>9,9</b>	<b>8,2</b>	<b>24,6</b>	<b>221</b>	

Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
Biezpiena saldā masa	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75	
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,0	20	
<b>Kopā :</b>			<b>11,3</b>	<b>18,6</b>	<b>41,4</b>	<b>377</b>	

Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>5,1</b>	<b>5,7</b>	<b>18,2</b>	<b>146</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,2	32,5	84,1	744

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99
Sviests	*A07	3 gr. (+/- 10%)	0,0	2,2	0,0	20
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,7	6,1	46
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		<b>Kopā :</b>	5,4	6,1	24,4	174

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Plovs ar cūkgaļu		160 gr. (+/- 10%)	7,9	12,7	22,9	251
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		<b>Kopā :</b>	15,3	23,6	40,3	457

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	5,4	8,7	112
Ogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,9	27
		<b>Kopā :</b>	6,4	5,5	16,6	140

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,1	35,2	81,3	772

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,1	2,6	10,4	81
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,1	4,8	5,7	77
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			<b>7,0</b>	<b>7,5</b>	<b>29,9</b>	<b>221</b>

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Burkānu salāti ar majonēzi un ķiploku	*A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,4	4,7	47
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Kakao kreams	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,6	5,3	2,4	59
Jāņogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23
<b>Kopā :</b>			<b>9,2</b>	<b>17,5</b>	<b>46,9</b>	<b>369</b>

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kuģelis	*A01,A03	80 gr. (+/- 10%)	3,9	2,4	21,0	124
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>7,1</b>	<b>7,4</b>	<b>25,8</b>	<b>203</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	23,3		32,3		102,7		793

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
<b>Mannā biezputra ar āboliem un rozīnēm</b>	*A07, A12	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,5	15,0	88
<b>Sviests</b>	*A07	3 gr. (+/- 10%)	0,0	2,2	0,0	20
<b>Baltmaize ar biezpienu un krējumu</b>	*A01, A07, A11	30 gr. (+/- 10%)	3,1	3,4	5,6	69
<b>Karkades tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		<b>Kopā :</b>	6,5	7,2	23,2	187

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
<b>Vistas zupa ar dārzeņiem</b>	*A07	110 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	2,1	73
<b>Zivs tomātu - krējuma mērcē</b>	*A01, A04, A07	60 gr. (+/- 10%)	7,8	7,9	7,1	132
<b>Vārīti kartupeļi</b>		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
<b>Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu</b>		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
<b>Ogu kompots</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
		<b>Kopā :</b>	17,8	15,2	39,3	380

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
<b>Krabiņu salāti</b>	*A01, A03, A04, A06, A07, A10	80 gr. (+/- 10%)	2,6	5,6	11,3	106
<b>Rudzu maize ar svaigo sieru</b>	*A01, A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	1,4	9,4	71
		<b>Kopā :</b>	4,8	7,0	20,7	177

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,0	29,3	83,1	744



Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_