



Ēdienkarte

No **17-marts-25**
Līdz **21-marts-25**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena 4		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Mannas biezputra ar ievārījumu	*A01,A07	210	gr.(+/- 10%)	5,8	2,0	38,0	194
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	40	gr.(+/- 10%)	6,3	8,9	8,2	139
Kopā :		12,0		10,9		46,2	333
Otrdiena 1		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10	80	gr.(+/- 10%)	6,9	15,8	19,7	249
Karkades tēja		200	gr.(+/- 10%)	0,0	0,0	3,0	12
Kopā :		6,9		15,8		22,7	261
Tresdiena 1		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A07	210	gr.(+/- 10%)	5,7	2,8	24,5	146
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	40	gr.(+/- 10%)	2,2	7,1	18,0	146
Kopā :		7,8		9,9		42,5	293
Ceturtdiena 4		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Rasols	*A03,A07,A10	160	gr.(+/- 10%)	3,5	6,3	13,4	160
Rudzu maize ar kausētu krēmu	*A01,A07	55	gr.(+/- 10%)	4,2	3,6	17,6	143
Kopā :		7,6		9,9		31,0	303
Piektdiena 1		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši ar krējumu	*A01,A03,A07	120	gr.(+/- 10%)	16,1	19,4	22,4	341
Bumbieris		100	gr.(+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42
Kopā :		16,5		19,7		31,9	384

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	50,9	66,2	174,3	1574

Sastādīja _____

Apstiprinu _____