



Ēdienkarte

Neiba SIA

Pilsrundāles vsk Launags (1.-4.kl.)

No 31.03.2025

Līdz 04.04.2025

Pirmdiena							
1		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Rīsu pārslu biezputra ar sviestu	*A01,A07	210 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	24,2	190	
Rudzu sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10	65 gr. (+/- 10%)	4,9	8,6	16,7	188	
Kopā :			8,7	16,9	41,0	379	
Otrdiena							
1		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	9,9	19,7	185	
Mandarīns	*A12	80 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	5,7	27	
Kopā :			5,1	9,9	25,3	212	
Tresdiena							
1		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	4,8	2,7	12,9	94	
Biezpiena maizīte	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	3,8	6,3	13,2	125	
Kopā :			8,7	9,0	26,1	219	
Ceturtdiena							
2		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Krabju salāti	*A01,A03,A04,A06,A07,A10	145 gr. (+/- 10%)	4,7	10,1	20,4	192	
Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7	103	
Kopā :			7,5	10,4	37,1	295	
Piektdiena							
1		Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kartupeļu pankūkas ar skābu krējumu	*A01,A03,A07	180 gr. (+/- 10%)	7,1	15,8	32,9	312	
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91	
Kopā :			8,6	15,9	53,9	403	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Karte	38,5	62,1	183,4	1508

Sastādīja _____

Apstiprinu _____