

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Briedinātu miežu putrainu putra ar žāvētiem ¹²		150 gr. (+/- 10%)	6,0	1,7	35,7	175
Graudu maize ar kausēto sieru ^{*A01,A07}		40 gr. (+/- 10%)	6,3	5,8	10,2	124
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	12,3	7,5	48,4	309

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vistas - rīsu zupa		140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,9	11,1	94
Mājas sautējums ar cūkgaļu ^{*A01}		190 gr. (+/- 10%)	8,3	13,3	17,0	237
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējū ⁰⁷		60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,7	4,0	55
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize ^{*A01}		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	14,9	20,2	59,0	511

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm ^{*A01,A03,A07,A12}		80 gr. (+/- 10%)	11,7	6,7	10,8	157
Jāņogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32
		Kopā :	11,9	6,7	22,7	190

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,1	34,3	130,2	1009

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Omlete ar dārzeņiem (paprika un sīpols)* ^{A03,A07}		90 gr. (+/- 10%)	5,5	7,3	3,0	124
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Piparkūkas	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,6	11,9	33,3	250
Kopā :			11,5	22,8	51,2	482

Pusdienas	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Balto redīsu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	1,8	40
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93
Kopā :			12,6	19,5	48,2	402

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Banānu smalkmaizīte	*A01,A03,A07,A12	60 gr. (+/- 10%)	3,1	6,6	24,0	170
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			6,1	8,6	28,5	218

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	30,2	50,9	127,9	1102

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena salāti	*A07	100 gr. (+/- 10%)	8,9	9,1	2,9	136	
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	4,2	4,9	10,9	107	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			13,1	14,0	16,2	253	

Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	5,9	3,9	18,6	134	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,2	12,7	4,2	168	
Vārīti rīsi		110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125	
Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,5	3,3	42	
Upeņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			17,6	21,4	68,4	563	

Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	5,8	5,6	33,5	203	
Kopā :			5,8	5,6	33,5	203	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	36,4		41,1		118,1		1019

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A07	190 gr. (+/- 10%)	5,1	2,6	22,2	132
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	6,0	9,1	11,3	155
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	11,6	11,7	36,0	300

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vistas gaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	8,4	7,1	1,7	105
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Baltā piena mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,2	31
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70
Upēņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,0	29
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	20,6	17,3	69,5	501

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90
Ogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,9	31
Mandarīns	*A12	160 gr. (+/- 10%)	1,1	0,0	11,3	54
		Kopā :	4,1	5,4	27,9	174

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Oglhidr.	Kcal.
Kartē	36,3	34,4	133,4	975

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,6	30,7	157
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			7,4	8,8	45,7	296

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		140 gr. (+/- 10%)	1,7	2,3	7,8	62
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	12,2	3,0	160
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,5	5,5	66
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			17,5	23,0	44,8	478

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu salāti	*A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	1,5	4,0	8,5	78
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	4,7	5,6	12,2	120
Kopā :			6,2	9,6	20,7	198

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	31,1		41,3		111,2		972

Sastādītāja _____

Apstiprinu _____