

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Briedinātu miežu putrainu putra ar žāvētiem zaļajiem zirnīšiem <sup>12</sup>		120 gr. (+/- 10%)	4,8	1,3	28,5	140
Graudu maize ar kausēto sieru <sup>*A01,A07</sup>		25 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	6,4	78
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>8,7</b>	<b>5,0</b>	<b>37,4</b>	<b>227</b>

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas - rīsu zupa		110 gr. (+/- 10%)	2,9	2,3	8,7	74
Mājas sautējums ar cūkgaļu <sup>*A01</sup>		150 gr. (+/- 10%)	6,5	10,5	13,4	187
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējuma <sup>07</sup>		50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,4	46
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			<b>10,8</b>	<b>15,9</b>	<b>42,6</b>	<b>375</b>

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm <sup>*A01,A03,A07,A12</sup>		60 gr. (+/- 10%)	8,8	5,0	8,1	118
Jāņogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32
<b>Kopā :</b>			<b>8,9</b>	<b>5,1</b>	<b>20,0</b>	<b>150</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	28,5		25,9		100,1		753

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Omlete ar dārzeņiem (paprika un sīpols)* <sup>A03,A07</sup>		70 gr. (+/- 10%)	4,3	5,7	2,3	96
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,9	2,2	7,7	60
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Piparkūkas	*A01,A03,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,3	5,9	16,7	125
<b>Kopā :</b>			7,8	13,9	29,2	293

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15
Balto redīsu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,6	2,7	1,5	34
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0,4	3,8	8,8	67
<b>Kopā :</b>			11,4	16,7	37,9	335

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Banānu smalkmaizīte	*A01,A03,A07,A12	30 gr. (+/- 10%)	1,6	3,3	12,0	85
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			4,6	5,3	16,5	133

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,8	36,0	83,6	762

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena salāti	*A07	80 gr. (+/- 10%)	7,1	7,3	2,3	109	
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	2,6	3,1	6,8	67	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Kopā :</b>			<b>9,7</b>	<b>10,4</b>	<b>11,6</b>	<b>186</b>	

Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	4,6	3,1	14,6	105	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,3	10,9	3,6	144	
Vārīti rīsi		90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103	
Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,8	2,1	2,8	35	
Upeņu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22	
<b>Kopā :</b>			<b>13,3</b>	<b>18,1</b>	<b>48,6</b>	<b>424</b>	

Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,5	4,4	26,0	158	
<b>Kopā :</b>			<b>4,5</b>	<b>4,4</b>	<b>26,0</b>	<b>158</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	27,6		32,8		86,3		767

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,1	2,0	17,5	105
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,3	5,1	6,3	86
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		<b>Kopā :</b>	<b>7,8</b>	<b>7,1</b>	<b>26,3</b>	<b>203</b>

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas gaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	8,4	7,1	1,7	105
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Baltā piena mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	1,1	2,3	22
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,5	3,5	33
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Dundagas krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	6,6	52
Upēņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	5,2	22
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		<b>Kopā :</b>	<b>18,7</b>	<b>15,4</b>	<b>56,4</b>	<b>428</b>

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90
Ogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,9	24
Mandarīns	*A12	80 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	5,7	27
		<b>Kopā :</b>	<b>3,5</b>	<b>5,4</b>	<b>20,2</b>	<b>140</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	30,0		28,0		103,0		771

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_



Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,3	24,6	126
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	48
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		<b>Kopā :</b>	5,0	6,7	33,3	216

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Borščs ar svaigiem kāpostiem		110 gr. (+/- 10%)	1,3	1,8	6,1	48
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,6	10,5	2,6	137
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,9	4,6	55
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		<b>Kopā :</b>	15,0	19,8	36,7	404

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Kartupeļu salāti	*A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	1,2	3,2	6,8	63
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	2,6	3,1	6,8	67
		<b>Kopā :</b>	3,8	6,3	13,6	129

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,8	32,8	83,6	750

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_