

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	75 gr. (+/- 10%)	6,8	13,3	29,3	264	
Svaiga gurķa šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			7,7	13,4	44,1	331	
Pusdienas		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pupiņu zupa	*A01	130 gr. (+/- 10%)	3,0	1,0	9,6	61	
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		180 gr. (+/- 10%)	8,7	15,3	14,0	246	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	5,3	5,0	73	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			14,6	27,8	44,7	513	
Launags		19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Augļu asorti	*A12	170 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	21,3	95	
Baltmaize ar ievārijumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
Kopā :			3,0	0,7	43,7	198	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	25,4		41,9		132,6		1042

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	4,5	22,4	140
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	9,5	93
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			8,5	12,5	34,5	277

Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērce	*A01,A04,A07	70 gr. (+/- 10%)	10,4	4,8	3,6	100
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	3,1	47
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Upeņu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,6	2,7	28,7	158
Kopā :			19,5	12,2	70,9	459

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			7,1	9,5	31,8	244

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	35,2	34,2	137,2	980

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Biezpiens ar krējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	12,6	11,0	2,5	170
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,7	3,1	10,8	84
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	15,6	14,2	15,8	266
Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Siera sakņu zupa	*A07	130 gr. (+/- 10%)	2,1	3,4	7,5	87
Makaroni ar malto gaļu	*A01	180 gr. (+/- 10%)	10,3	9,0	39,0	283
Kāpostu salāti ar papriku un krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,3	3,2	3,1	48
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	15,7	15,9	80,4	541
Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	170 gr. (+/- 10%)	2,9	9,2	6,4	125
Kliju maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A02,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,4	6,8	10,1	117
		Kopā :	6,3	16,0	16,5	242

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,5	46,1	112,8	1049

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,3	4,1	17,5	128	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			13,1	15,2	30,2	312	
Pusdienas		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141	
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	2,7	4,1	6,4	76	
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1	
Putukrējums ar rīsiem	*A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76	
Jāņogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29	
Kopā :			15,8	19,6	59,0	474	
Launags		19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kuģelis	*A01,A03	75 gr. (+/- 10%)	3,6	2,2	19,7	117	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			7,0	8,7	24,6	210	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,0	43,5	113,8	996

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127	
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,7	3,2	10,0	91	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			12,0	7,1	50,5	320	
Pusdienas		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	130 gr. (+/- 10%)	1,4	2,4	5,2	53	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Sīpolu mērce	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,6	4,2	3,0	53	
Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,6	4,2	4,9	70	
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			13,0	21,4	52,6	490	
Launags		19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	90 gr. (+/- 10%)	4,9	6,0	20,7	158	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			7,9	8,0	25,2	206	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	32,9		36,5		128,4		1016

Sastādīja _____

Apstiprinu _____