

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|----------------------------------|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Rīsu pārslu biezputra | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 2,8 | 0,8 | 18,1 | 93 |
| Ievārijums | | 15 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 38 |
| Graudu maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 6,2 | 9,9 | 9,0 | 156 |
| Piparmētru tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 10 |
| Kopā : | | | 9,0 | 10,8 | 38,8 | 297 |

| Pusdienas | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|------------------------------------|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Meksikāņu zupa | *A01 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,7 | 2,8 | 9,6 | 85 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Vistas šķiņķa karbonāde | *A01,A03 | 40 gr. (+/- 10%) | 12,2 | 9,4 | 7,5 | 166 |
| Vārīti makaroni | *A01,A07 | 110 gr. (+/- 10%) | 3,5 | 2,0 | 22,9 | 120 |
| Piena - tomātu mērce | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 1,4 | 3,2 | 30 |
| Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 1,3 | 2,9 | 4,0 | 51 |
| Ogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 7,3 | 22 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Kopā : | | | 23,1 | 20,4 | 63,0 | 540 |

| Launags | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|----------------------------------|------------------|-------------------|--|------|------|-----|
| Karstmaize ar sieru un burkāniem | *A01,A03,A07,A10 | 100 gr. (+/- 10%) | 6,4 | 16,0 | 23,7 | 266 |
| Kopā : | | | 6,4 | 16,0 | 23,7 | 266 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 38,6 | 47,3 | 125,6 | 1102 |

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

| Brokastis | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--|--------------|-------------------|--|-----|------|-----|
| Kukurūzas biežputra ar banāniem | *A07,A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,9 | 1,6 | 31,5 | 163 |
| Baltmaize ar kausētu sieru | *A01,A07,A11 | 35 gr. (+/- 10%) | 4,6 | 3,5 | 10,2 | 95 |
| Melnā tēja ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Kopā : | | | 9,9 | 5,2 | 44,2 | 271 |

| Pusdienas | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--|------------------|-------------------|--|------|------|-----|
| Cepta zivs siera mīklā | *A01,A03,A04,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 8,3 | 5,8 | 3,0 | 97 |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 1,4 | 23,8 | 128 |
| Piena mērce | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 1,4 | 2,6 | 27 |
| Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu | | 70 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 4,5 | 4,8 | 68 |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 11,7 | 27 |
| Vanīļas krēms | *A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,1 | 4,5 | 2,6 | 55 |
| Upēņu ķīselis | | 80 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 7,0 | 29 |
| Ābols | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,0 | 11,3 | 51 |
| Kopā : | | | 15,5 | 17,7 | 66,7 | 481 |

| Launags | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---------------------------|--------------|-------------------|--|------|------|-----|
| Ievārījuma maizīte | *A01,A03,A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 3,2 | 10,7 | 26,9 | 220 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 6,2 | 12,7 | 31,4 | 268 |

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 31,6 | 35,6 | 142,4 | 1019 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

| Brokastis | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. | | | |
|--------------------------------------|--------------|-------------------|---|------|------|-----|
| Vārīta ola ar majonēzi | *A03,A07,A10 | 65 gr. (+/- 10%) | 6,3 | 11,8 | 1,1 | 136 |
| Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 2,5 | 2,0 | 10,7 | 72 |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| | | Kopā : | 9,1 | 13,8 | 14,3 | 220 |

| Pusdienas | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. | | | |
|--|--------------|-------------------|---|------|------|-----|
| Frikadeļu zupa | | 140 gr. (+/- 10%) | 5,7 | 4,7 | 17,0 | 143 |
| Cūkgaļa sinepju mērcē | *A01,A07,A10 | 80 gr. (+/- 10%) | 5,1 | 9,3 | 3,7 | 128 |
| Vārīti griķi | | 110 gr. (+/- 10%) | 5,7 | 1,6 | 28,5 | 151 |
| Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 3,4 | 3,8 | 9,1 | 88 |
| Jāņogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 11,1 | 20 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| | | Kopā : | 21,4 | 19,6 | 77,8 | 582 |

| Launags | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. | | | |
|------------------------------|--------------|-------------------|---|-----|------|-----|
| Rasols | *A03,A07,A10 | 100 gr. (+/- 10%) | 2,2 | 3,9 | 8,7 | 97 |
| Rudzu maize ar kausētu sieru | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 3,2 | 1,8 | 9,1 | 79 |
| | | Kopā : | 5,4 | 5,7 | 17,8 | 176 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 35,9 | 39,2 | 109,9 | 978 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

| Brokastis | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Piena zupa ar makaroniem | *A01,A07 | 170 gr. (+/- 10%) | 4,1 | 2,3 | 11,0 | 80 |
| Kliju maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,4 | 8,1 | 10,1 | 138 |
| Meža zemeņu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| Ābols | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,0 | 11,3 | 51 |
| Kopā : | | | 9,8 | 10,4 | 34,8 | 279 |

| Pusdienas | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu | | 170 gr. (+/- 10%) | 8,6 | 14,0 | 16,9 | 244 |
| Skābais krējums | *A07 | 25 gr. (+/- 10%) | 0,6 | 7,5 | 0,6 | 76 |
| Marinēts gurķis | | 70 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 0,1 | 2,7 | 17 |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 11,7 | 27 |
| Kakao biežais ķīselis | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,5 | 14,1 | 91 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 16,0 | 26,1 | 50,4 | 503 |

| Launags | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|-------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Biezpiena sacepums ar rozīnēm | *A01,A03,A07,A12 | 75 gr. (+/- 10%) | 11,0 | 6,2 | 10,1 | 148 |
| Ievārijums | | 15 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 38 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 14,1 | 8,3 | 23,8 | 233 |

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
|-------|---------|-------|----------|-------|
| Kartē | 39,9 | 44,8 | 109,0 | 1015 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

| Brokastis | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--------------------------------------|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Piecu graudu pārslu putra | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,9 | 2,4 | 19,0 | 121 |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 |
| Graudu maize ar biezpienu un krējumu | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 4,3 | 4,3 | 9,4 | 97 |
| Karkades tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| Kopā : | | | 9,2 | 10,3 | 30,9 | 261 |

| Pusdienas | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Šķelto zirņu zupa | *A01 | 140 gr. (+/- 10%) | 6,9 | 2,9 | 17,3 | 133 |
| Cūkgaļas Kurzemes stroganovs | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 5,4 | 11,6 | 3,8 | 152 |
| Vārīti kartupeļi | | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 0,0 | 19,2 | 91 |
| Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējumu | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 1,1 | 4,3 | 5,5 | 95 |
| Upeņu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,2 | 6,1 | 27 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 20,6 | 21,1 | 64,8 | 598 |

| Launags | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--------------------------------------|----------|-------------------|--|-----|------|-----|
| Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta | *A01,A07 | 38 gr. (+/- 10%) | 2,8 | 5,3 | 7,6 | 90 |
| Jāņogu ķīselis | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 14,3 | 39 |
| Kopā : | | | 3,0 | 5,4 | 21,9 | 128 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 32,7 | 36,8 | 117,7 | 988 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____