

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Prosas biežputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	1,8	18,6	106
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	2,0	2,1	7,6	57
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			<b>6,6</b>	<b>7,6</b>	<b>28,7</b>	<b>208</b>

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	6,1	11,2	3,4	148
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	20
<b>Kopā :</b>			<b>12,5</b>	<b>18,7</b>	<b>39,8</b>	<b>377</b>

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Saldais biezpiens	*A07	50 gr. (+/- 10%)	6,9	6,2	1,7	96
Upēņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,0	29
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			<b>7,4</b>	<b>6,3</b>	<b>19,9</b>	<b>176</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	26,5		32,5		88,4		762

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	17,9	112
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,9	4,6	61
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>5,6</b>	<b>7,5</b>	<b>31,1</b>	<b>209</b>

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Balto redīsu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,5	3,6	1,7	42
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,0	2,3	28,7	124
<b>Kopā :</b>			<b>16,1</b>	<b>17,6</b>	<b>62,2</b>	<b>435</b>

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,8	12,0	92
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>4,3</b>	<b>6,8</b>	<b>16,5</b>	<b>140</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	25,9		31,9		109,8		784

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Olu kultenis ar šķiņķi	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	8,8	11,5	1,2	144
Baltmaize ar kausētu krēmu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,1	2,7	8,0	66
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
		<b>Kopā :</b>	10,9	14,2	11,7	221

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Zupa Rasolņiks	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,7	0,8	9,8	55
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē	*A01	140 gr. (+/- 10%)	7,6	9,0	27,4	226
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krēm	*A01,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	4,1	42
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
		<b>Kopā :</b>	10,5	13,5	46,3	360

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	120 gr. (+/- 10%)	2,0	6,1	4,5	85
Baltmaize ar svaigo sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,0	1,9	7,7	57
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		<b>Kopā :</b>	4,4	8,1	23,5	193

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,8	35,8	81,6	773

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	30 gr. (+/- 10%)	4,7	6,7	6,1	104
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>9,1</b>	<b>10,1</b>	<b>23,2</b>	<b>221</b>

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērce*	A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,5	8,4	3,5	121
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Putukrējums ar rīsiem	*A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	59
Jāņogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23
<b>Kopā :</b>			<b>12,1</b>	<b>15,9</b>	<b>54,6</b>	<b>393</b>

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Pankūkas	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	1,8	5,0	8,0	85
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>4,8</b>	<b>7,1</b>	<b>18,6</b>	<b>159</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	26,1	33,0	96,4	772

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Karstmaize ar cīsiņu un tomātu</b> *A01,A03,A07,A09,A10		60 gr. (+/- 10%)	4,9	10,8	14,1	174
<b>Svaiga gurķa šķēlītes</b>		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4
<b>Melnā tēja ar citronu</b> *A12		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		<b>Kopā :</b>	5,6	11,0	17,2	190

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Siera sakņu zupa</b> *A07		110 gr. (+/- 10%)	1,8	2,9	6,4	73
<b>Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu</b> *A07		160 gr. (+/- 10%)	6,5	9,5	14,2	180
<b>Skābais krējums</b> *A07		10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
<b>Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu</b>		60 gr. (+/- 10%)	0,8	4,5	4,3	62
<b>Ogu kompots</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
		<b>Kopā :</b>	9,4	20,0	31,0	364

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Augļu assorti</b> *A12		130 gr. (+/- 10%)	1,1	0,1	16,3	73
<b>Baltmaize ar ievārijumu</b> *A01,A07,A11		25 gr. (+/- 10%)	1,0	0,3	14,0	64
<b>Piens</b> *A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		<b>Kopā :</b>	5,1	2,5	34,8	185

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	20,1	33,5	83,0	739



Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_