

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	2,2	0,7	14,5	75
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,8	6,2	5,6	97
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			6,1	6,9	28,8	207

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Meksikāņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,9	2,2	7,5	66
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,5	3,5	43
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			19,9	18,4	45,4	427

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3,2	8,0	11,8	133
Kopā :			3,2	8,0	11,8	133

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,2	33,3	86,0	767

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	55 gr. (+/- 10%)	6,3	7,8	0,6	98
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,5	1,2	6,7	45
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	8,2	9,1	9,8	155

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Frikadeļu zupa		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,7	13,4	112
Cūkgaļa sinepju mērcē	*A01,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	4,5	8,1	3,2	112
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
		Kopā :	16,6	16,5	56,6	440

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Rasols	*A03,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	1,5	2,7	6,1	68
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79
		Kopā :	4,7	4,6	15,2	147

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,5	30,1	81,6	742

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	6,7	6,1	28,5	201

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu		140 gr. (+/- 10%)	7,1	11,5	13,9	201
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Marinēts gurķis		60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	2,3	15
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Kakao biežais ķīselis	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,1	1,8	10,1	65
Piens	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	3,6	38
		Kopā :	12,8	21,0	39,7	401

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	50 gr. (+/- 10%)	7,3	4,2	6,8	98
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	10,4	6,2	17,3	172

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,8	33,3	85,5	773

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.					
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,1	3,2	4,9	64	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
		Kopā :	7,0	8,8	22,7	204	

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.					
Šķelto zirņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,4	2,3	13,6	105	
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,7	10,1	3,4	133	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	4,7	82	
Upeņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
		Kopā :	16,2	18,2	45,9	459	

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.					
Biezpiena sieriņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90	
Jāņogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,5	26	
		Kopā :	2,9	5,4	17,2	115	

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,2	32,4	85,7	778

Sastādīja _____

Apstiprinu _____