



Ēdienkarte

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

No **24-febr.-25**Līdz **28-febr.-25**

		Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	izmaiņas
Pirmdiena		8	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
<u>Auzu pārslu biežputra ar ievārījumu</u>	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	5,9	3,5	35,9 199
<u>Sviestmaize ar sieru</u>	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2 174
		Kopā:	13,7	14,6	46,2 373
Otrdiena		8	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
<u>Vārīti pelmeņi ar krējumu</u>	*A01,A07	230 gr. (+/- 10%)	17,1	16,4	52,3 429
		Kopā:	17,1	16,4	52,3 429
Tresdiena		1	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
<u>Piena zupa ar nūdelēm</u>	*A01,A03,A07	250 gr. (+/- 10%)	6,4	4,0	16,3 127
<u>Kokosriekstu bulciņa</u>	*A01,A03,A05,A07,A08	40 gr. (+/- 10%)	3,0	7,0	19,5 154
		Kopā:	9,4	11,1	35,7 281
Ceturtdiena		2	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
<u>Rasols ar desu</u>	*A03,A07,A09,A10	200 gr. (+/- 10%)	5,9	13,8	14,8 211
<u>Baltmaize ar šokolādes sviestu</u>	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,8	7,5	22,4 166
		Kopā:	7,8	21,2	37,2 377
Piektdiena		1	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
<u>Pankūkas ar ievārījumu</u>	*A01,A03,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,4	15,2	42,3 332
<u>Ābols</u>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3 51
		Kopā:	5,8	15,2	53,6 383

*iespējams ēdiens satur
norādītas grupas alergēnus

: / 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	53,8	78,4	225,0	1843

Sastādīja _____

Apstiprinu _____