



Ēdienkarte

No **17.02.2025**
Līdz **21.02.2025**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas zupa		150 gr.(+/- 10%)	3,5	3,0	7,7	82
Boloņas mērce BPP	*A01	90 gr.(+/- 10%)	6,9	12,1	3,6	163
Vārīti makaroni BPP	*A01	130 gr.(+/- 10%)	4,1	0,5	27,1	125
Kāpostu salāti ar papriku un eļļu		60 gr.(+/- 10%)	0,9	3,7	2,7	50
Jāņogu kompots		200 gr.(+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr.(+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr.(+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr.(+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			19,5	23,7	81,5	619

Otrdiena	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cūkgaļas kotlete ar ķīmenēm BPP	*A03	70 gr.(+/- 10%)	9,4	17,7	0,9	217
Vārīti kartupeļi		160 gr.(+/- 10%)	3,2	0,0	23,7	112
Piena mērce BPP	*A01	40 gr.(+/- 10%)	0,6	4,3	3,7	58
Burkānu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	70 gr.(+/- 10%)	0,9	5,6	4,7	77
Sulas dzēriens (apelsīns)		200 gr.(+/- 10%)	0,8	0,2	18,0	70
Ogu ķīselis ar auzu pienu	*A01	220 gr.(+/- 10%)	0,9	2,1	22,3	108
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr.(+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr.(+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Skolas ābols		100 gr.(+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			18,7	30,4	97,1	769

Trešdiena	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivju zupa	*A04	150 gr.(+/- 10%)	4,4	4,4	9,4	98
Dārzeņu sautējums ar gaļu BPP	*A01	230 gr.(+/- 10%)	9,2	12,0	20,6	245
Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu		70 gr.(+/- 10%)	1,0	4,5	6,0	70
Upeņu kompots		200 gr.(+/- 10%)	0,3	0,2	9,9	43
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr.(+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr.(+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr.(+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			18,8	25,3	69,8	621

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Ceturtdiena		17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Oglhidr.	Kcal.
Dārzeņu zupa ar cūkgaļu			150 gr.(+/- 10%)	4,6	6,5	7,7	117
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs BPP	*A01		90 gr.(+/- 10%)	6,0	11,9	4,6	160
Vārīti griķi			130 gr.(+/- 10%)	6,7	1,9	33,7	179
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu			70 gr.(+/- 10%)	0,7	3,2	3,1	47
Ogu kompots			200 gr.(+/- 10%)	0,3	0,2	11,4	36
Pilngraudu kliju maize	*A01		10 gr.(+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01		20 gr.(+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01		200 gr.(+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :				22,1	27,8	84,4	704

Piektdiena		18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Oglhidr.	Kcal.
Vistas filejas karbonāde	*A01,A03		70 gr.(+/- 10%)	18,5	17,4	11,3	282
Kartupeļu biezenis BPP	*A01		170 gr.(+/- 10%)	3,9	0,6	29,2	144
Brūnā mērce ar burkāniem BPP	*A01		40 gr.(+/- 10%)	0,5	3,6	2,9	50
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu			70 gr.(+/- 10%)	2,7	4,1	6,4	76
Vaniļas krēms BPP	*A01		30 gr.(+/- 10%)	1,3	5,0	4,5	67
Jānoģu ķīselis			100 gr.(+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)			200 gr.(+/- 10%)	0,1	0,0	15,6	36
Pilngraudu kliju maize	*A01		10 gr.(+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01		20 gr.(+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Skolas ābols			100 gr.(+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :				30,0	31,2	105,7	816

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Oglhidr.	Kcal.
Kartē	109,1	138,4	438,6	3530