



Ēdienkarte

No **03-febr.-25**
Līdz **07-febr.-25**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Pirmdiena | | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|-------------------------------|----------------------|-----|--------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Vārīti pelmeņi | *A01 | 120 | gr.(+/- 10%) | 9,8 | 4,4 | 30,9 | 203 |
| Skābais krējums | *A07 | 30 | gr.(+/- 10%) | 0,8 | 9,0 | 0,8 | 91 |
| Kopā : | | | | 10,6 | 13,4 | 31,7 | 294 |
| Otrdiena | | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Piena - rīsu zupa | *A07 | 150 | gr.(+/- 10%) | 4,1 | 2,0 | 17,5 | 105 |
| Siera smalkmaizīte | *A01,A03,A07,A08,A11 | 50 | gr.(+/- 10%) | 8,8 | 14,7 | 23,9 | 267 |
| Kopā : | | | | 12,9 | 16,8 | 41,4 | 372 |
| Tresdiena | | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Pankūkas | *A01,A03,A07 | 120 | gr.(+/- 10%) | 4,2 | 12,1 | 19,2 | 205 |
| Ievārījums | | 20 | gr.(+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 12,2 | 50 |
| Kopā : | | | | 4,3 | 12,1 | 31,4 | 255 |
| Ceturtdiena | | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Rasols ar desu | *A03,A07,A09,A10 | 150 | gr.(+/- 10%) | 4,5 | 10,3 | 11,1 | 158 |
| Rudzu maize ar kausētu sieru | *A01,A07 | 55 | gr.(+/- 10%) | 5,8 | 3,3 | 16,7 | 145 |
| Kopā : | | | | 10,3 | 13,7 | 27,8 | 304 |
| Piektdiena | | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Biezpiena sacepums ar rozīnēm | *A01,A03,A07,A12 | 100 | gr.(+/- 10%) | 14,7 | 8,3 | 13,5 | 197 |
| Ogu ķīselis | | 120 | gr.(+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 11,8 | 41 |
| Kopā : | | | | 14,9 | 8,4 | 25,3 | 238 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 52,9 | | 64,4 | | 157,6 | | 1462 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____