



# Ēdienkarte

Neiba SIA  
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

No **17-febr.-25**Līdz **21-febr.-25**

		Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	izmaiņas
<b>Pirmdiena</b>		8	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.	
<u>Mannas biezputra ar ievārījumu</u>	*A01,A07	220 gr. (+/- 10%)	6,1	2,1	39,4 201
<u>Kivi un bumbiera šķēlītes</u>	*A12	180 gr. (+/- 10%)	1,2	0,8	16,8 83
		<b>Kopā:</b>	<b>7,3</b>	<b>2,9</b>	<b>56,2 284</b>
<b>Otrdiena</b>		13	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.	
<u>Karstmaize ar sieru un desu</u>	*A01,A03,A07,A09,A10	100 gr. (+/- 10%)	7,4	14,8	21,2 250
		<b>Kopā:</b>	<b>7,4</b>	<b>14,8</b>	<b>21,2 250</b>
<b>Trešdiena</b>		10	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.	
<u>Cīsiņi "Bērnu"</u>	*A03,A07,A09,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	10,4	0,0 115
<u>Sviestmaize ar tomātu</u>	*A01,A07,A11	45 gr. (+/- 10%)	1,8	4,1	10,8 89
		<b>Kopā:</b>	<b>6,4</b>	<b>14,5</b>	<b>10,8 204</b>
<b>Ceturtdiena</b>		9	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.	
<u>Kukurūzas pārslas ar pienu</u>	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	6,9	3,4	32,3 188
<u>Ievārījuma maizīte</u>	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,2	7,1	18,0 146
		<b>Kopā:</b>	<b>9,0</b>	<b>10,5</b>	<b>50,2 334</b>
<b>Piektdiena</b>		9	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.	
<u>Makaroni ar siera mērci</u>	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	7,7	7,5	44,6 270
		<b>Kopā:</b>	<b>7,7</b>	<b>7,5</b>	<b>44,6 270</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,8	50,2	183,0	1343

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_