

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

| Brokastis | 10 | Svars | Uzturvērtības porcija | | | |
|---------------------------|----------------------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Kukurūzas biežputra | *A07 | 120 gr. (+/- 10%) | 3,4 | 1,4 | 18,4 | 102 |
| levārījums | | 10 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 6,1 | 25 |
| Baltmaize ar aknu pastēti | *A01,A07,A09,A10,A11 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,8 | 2,2 | 5,4 | 50 |
| Piparmētru tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 10 |
| Kopā : | | | 5,3 | 3,6 | 32,5 | 187 |

| Pusdienas | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Lauku zupa | *A01 | 110 gr. (+/- 10%) | 1,9 | 4,4 | 9,0 | 85 |
| Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm | *A01,A03,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,3 | 9,8 | 1,5 | 125 |
| Vārīti makaroni | *A01,A07 | 90 gr. (+/- 10%) | 2,8 | 1,6 | 18,8 | 98 |
| Klasiskā brūnā mērce | *A01,A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 0,6 | 1,4 | 15 |
| Balto redīsu un burkānu salāti ar krējumu | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 2,5 | 2,5 | 38 |
| Upeņu kompots | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 4,9 | 22 |
| Kopā : | | | 11,4 | 19,2 | 38,1 | 382 |

| Launags | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|------------------|------------------|------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Siera karstmaize | *A01,A03,A07,A10 | 50 gr. (+/- 10%) | 4,6 | 8,9 | 19,5 | 176 |
| Kopā : | | | 4,6 | 8,9 | 19,5 | 176 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 21, | 31, | 90, | 745 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

| Brokastis | 1 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--|----------|-------------------|--|-----|------|------|
| Omlete ar burkāniem un sīpoliem | *A03,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 5,1 | 4,5 | 4,4 | 80 |
| Graudu maize ar kausēto sieru | *A01,A07 | 25 gr. (+/- 10%) | 3,9 | 3,6 | 6,4 | 78 |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Ābols | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,0 | 11,3 | 51 |
| Kopā : | | | 9,9 | 8,2 | | 221 |
| | | | | | | 24,6 |

| Pusdienas | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---|----------|-------------------|--|------|------|------|
| Maltās gaļas mērce | *A01,A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 8,3 | 2,7 | 109 |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 110 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 1,1 | 18,7 | 100 |
| Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 3,7 | 3,0 | 52 |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,4 | 22 |
| Biezpiena saldā masa | *A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 3,5 | 5,4 | 2,6 | 75 |
| Zemeņu ķīselis | | 70 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 5,0 | 20 |
| Kopā : | | | 11,3 | 18,6 | | 377 |
| | | | | | | 41,4 |

| Launags | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|----------------------------|--------------|-------------------|--|-----|------|------|
| Magoņu smalkmaizīte | *A01,A03,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 2,1 | 3,7 | 13,7 | 98 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 5,1 | 5,7 | | 146 |
| | | | | | | 18,2 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 26, | 32, | 84, | 744 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

| Brokastis | 1 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---------------------------------|----------|-------------------|--|-----|------|----|
| Auzu pārslu biezputra | *A01,A07 | 120 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 2,3 | 15,8 | 99 |
| Sviests | *A07 | 3 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 2,2 | 0,0 | 20 |
| Kliju maize ar krēmsieru | *A01,A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,6 | 1,7 | 6,1 | 46 |
| Kumelīšu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| | | Kopā : | 5,4 | 6,1 | 174 | |
| | | | 24,4 | | | |

| Pusdienas | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--------------------------------|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Skābeņu zupa ar olu | *A01,A03 | 110 gr. (+/- 10%) | 3,3 | 3,8 | 8,0 | 86 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Plovs ar cūkgaļu | | 160 gr. (+/- 10%) | 7,9 | 12,7 | 22,9 | 251 |
| Biešu salāti ar krējumu | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 1,0 | 3,6 | 4,7 | 57 |
| Ūdens ar citronu | *A12 | 120 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| | | Kopā : | 15,3 | 23,6 | 457 | |
| | | | 40,3 | | | |

| Launags | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|----------------------------|--------------|------------------|--|-----|-----|-----|
| Biezpiena plācenīši | *A01,A03,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 6,2 | 5,4 | 8,7 | 112 |
| Ogu ķīselis | | 80 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 7,9 | 27 |
| | | Kopā : | 6,4 | 5,5 | 140 | |
| | | | 16,6 | | | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 27, | 35, | 81, | 772 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

| Brokastis | 1 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------------|--------------------------|-------------------|-----------------------|------------|----------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Piena zupa ar nūdelēm | *A01,A03,A07 | 160 gr. (+/- 10%) | 4,1 | 2,6 | 10,4 | 81 |
| Sviestmaize ar doktordesu | *A01,A03,A07,A09,A10,A11 | 25 gr. (+/- 10%) | 2,1 | 4,8 | 5,7 | 77 |
| Melnā tēja ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Ābols | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,0 | 11,3 | 51 |
| Kopā : | | | 7,0 | 7,5 | | 221 |
| | | | 29,9 | | | |

| Pusdienas | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|--------------|-------------------|-----------------------|-------------|----------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Cūkgaļas šnicele | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,0 | 8,8 | 5,7 | 130 |
| Vārīti kartupeļi | | 100 gr. (+/- 10%) | 2,0 | 0,0 | 14,8 | 70 |
| Piena mērce | *A01,A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 1,0 | 1,7 | 18 |
| Burkānu salāti ar majonēzi un ķiploku | *A03,A07,A10 | 60 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 2,4 | 4,7 | 47 |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,4 | 22 |
| Kakao krems | *A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 0,6 | 5,3 | 2,4 | 59 |
| Jāņogu ķīselis | | 70 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 8,3 | 23 |
| Kopā : | | | 9,2 | 17,5 | | 369 |
| | | | 46,9 | | | |

| Launags | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|-----------------|----------|-------------------|-----------------------|------------|----------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Kuģelis | *A01,A03 | 80 gr. (+/- 10%) | 3,9 | 2,4 | 21,0 | 124 |
| Skābais krējums | *A07 | 10 gr. (+/- 10%) | 0,3 | 3,0 | 0,3 | 30 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 7,1 | 7,4 | | 203 |
| | | | 25,8 | | | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
|-------|---------|-------|----------|-------|
| Kartē | 23, | 32, | 102, | 793 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

| Brokastis | 8 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--|-------------------------------|-------------------|--|-----|------|------|
| Mannā biezu putra ar āboliem un rozīnēm | <small>*A01, A07, A12</small> | 120 gr. (+/- 10%) | 3,4 | 1,5 | 15,0 | 88 |
| Sviests | <small>*A07</small> | 3 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 2,2 | 0,0 | 20 |
| Baltmaize ar biezpienu un krējumu | <small>*A01, A07, A11</small> | 30 gr. (+/- 10%) | 3,1 | 3,4 | 5,6 | 69 |
| Karkades tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| | | Kopā : | 6,5 | 7,2 | | 187 |
| | | | | | | 23,2 |

| Pusdienas | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--|-------------------------------|-------------------|--|------|------|------|
| Vistas zupa ar dārzeņiem | <small>*A07</small> | 110 gr. (+/- 10%) | 4,6 | 3,5 | 2,1 | 73 |
| Zivs tomātu - krējuma mērcē | <small>*A01, A04, A07</small> | 60 gr. (+/- 10%) | 7,8 | 7,9 | 7,1 | 132 |
| Vārīti kartupeļi | | 100 gr. (+/- 10%) | 2,0 | 0,0 | 14,8 | 70 |
| Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 3,2 | 3,7 | 9,5 | 87 |
| Ogu kompots | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 5,8 | 18 |
| | | Kopā : | 17,8 | 15,2 | | 380 |
| | | | | | | 39,3 |

| Launags | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|------------------------------------|--|------------------|--|-----|------|------|
| Krabju salāti | <small>*A01, A03, A04, A06, A07, A10</small> | 80 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 5,6 | 11,3 | 106 |
| Rudzu maize ar svaigo sieru | <small>*A01, A07</small> | 30 gr. (+/- 10%) | 2,1 | 1,4 | 9,4 | 71 |
| | | Kopā : | 4,8 | 7,0 | | 177 |
| | | | | | | 20,7 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

| | <small>Olbalt.</small> | <small>/ Tauki</small> | <small>/ Ogļhidr.</small> | <small>/ Kcal.</small> |
|-------|------------------------|------------------------|---------------------------|------------------------|
| Kartē | 29, | 29, | 83, | 744 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____