

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Prosas biezputra	*A07	130 gr. (+/- 10%)	4,5	2,0	20,1	115
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,1	3,2	4,9	64
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>7,7</b>	<b>8,8</b>	<b>27,6</b>	<b>222</b>

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Dārzeņu krēmzupa	*A07	120 gr. (+/- 10%)	1,8	9,3	6,9	121
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,5	125
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,1	2,5	43
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
<b>Kopā :</b>			<b>10,4</b>	<b>22,9</b>	<b>36,4</b>	<b>395</b>

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	2,2	28,9	155
<b>Kopā :</b>			<b>4,2</b>	<b>2,2</b>	<b>28,9</b>	<b>155</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	22,3	33,9	92,9	772

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,2	2,5	17,1	107
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Sviestmaize ar pusžāvētu desu	*A01,A06,A07,A10,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,5	5,7	6,0	87
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			<b>7,2</b>	<b>8,3</b>	<b>31,7</b>	<b>232</b>

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,1	46
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Biezpiena saldā masa	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75
Upeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,1	25
<b>Kopā :</b>			<b>11,1</b>	<b>18,5</b>	<b>39,1</b>	<b>371</b>

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,8	12,0	92
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>4,3</b>	<b>6,8</b>	<b>16,5</b>	<b>140</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,6	33,6	87,3	743

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Omlete ar burkāniem	*A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,4	3,9	3,6	70
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,7	6,1	46
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
<b>Kopā :</b>			<b>8,9</b>	<b>7,7</b>	<b>18,0</b>	<b>180</b>

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	120 gr. (+/- 10%)	3,6	4,2	8,7	94
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	9,8	4,2	141
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Biešu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	4,1	49
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
<b>Kopā :</b>			<b>12,9</b>	<b>18,7</b>	<b>41,3</b>	<b>391</b>

Launags	21	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	7,8	6,7	10,9	140
Jānogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
<b>Kopā :</b>			<b>7,9</b>	<b>6,8</b>	<b>21,6</b>	<b>169</b>

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,7	33,2	81,0	740

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,6	2,3	9,1	71
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	5,5	7,8	7,2	122
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Bumbieris		70 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	6,7	30
<b>Kopā :</b>			<b>9,3</b>	<b>10,2</b>	<b>25,4</b>	<b>232</b>

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Plovs ar cūkgaļu		140 gr. (+/- 10%)	6,9	11,1	20,0	219
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,0	2,5	2,4	38
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	4,9	7,8	82
Zemeņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	4,3	17
<b>Kopā :</b>			<b>9,7</b>	<b>18,6</b>	<b>40,4</b>	<b>374</b>

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	70 gr. (+/- 10%)	5,7	2,6	18,0	119
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
<b>Kopā :</b>			<b>6,1</b>	<b>7,1</b>	<b>18,4</b>	<b>164</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	25,1	35,9	84,2	770

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas biezputra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,4	1,6	19,0	108
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,4	2,3	7,1	65
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			<b>8,2</b>	<b>4,1</b>	<b>34,7</b>	<b>210</b>

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas zupa		120 gr. (+/- 10%)	2,8	2,4	6,2	66
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,6	10,2	2,9	135
Kartupeļu biezenis	*A07	100 gr. (+/- 10%)	2,7	1,0	17,0	91
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	0,7	1,6	15
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,6	4,6	51
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>16,5</b>	<b>19,0</b>	<b>36,8</b>	<b>407</b>

Launags	21	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,7	8,3	0,0	92
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	3,7	9,6	79
<b>Kopā :</b>			<b>5,3</b>	<b>12,0</b>	<b>9,6</b>	<b>171</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,9		35,1		81,2		788



Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_