



# Ēdienkart

No **27,01,2025**  
Līdz **31,01,2025**

Neiba SIA  
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamas  
izmaiņas

Pirmdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	100 gr. (+/- 10%)	14,7	8,3	13,5	197	
Ogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,8	41	
<b>Kopā :</b>			<b>14,9</b>	<b>8,4</b>	<b>25,3</b>	<b>238</b>	
Otrdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pelmeņu zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	6,3	4,2	19,9	144	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
<b>Kopā :</b>			<b>9,6</b>	<b>7,5</b>	<b>29,1</b>	<b>238</b>	
Tresdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,8	5,4	26,9	168	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
<b>Kopā :</b>			<b>5,8</b>	<b>9,1</b>	<b>27,0</b>	<b>202</b>	
Ceturtdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71	
Biezpiena maizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,8	9,4	19,9	187	
<b>Kopā :</b>			<b>9,4</b>	<b>11,5</b>	<b>29,5</b>	<b>258</b>	
Piektdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10	100 gr. (+/- 10%)	8,1	18,1	23,5	291	
<b>Kopā :</b>			<b>8,1</b>	<b>18,1</b>	<b>23,5</b>	<b>291</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	47,	54,	134,	122

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_