

Neiba SIA

Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

 Mainoties
 pasūtījumam
 iespējamās
 izmaiņas

Pirmdiena	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas - rīsu zupa		150 gr. (+/- 10%)	3,9	3,1	11,8	101
Boloņas mērce BPP	*A01	100 gr. (+/- 10%)	7,6	13,5	4,0	182
Vārīti makaroni BPP	*A01	130 gr. (+/- 10%)	4,1	0,5	27,1	125
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu BPP	*A01	70 gr. (+/- 10%)	0,9	0,9	5,4	37
Ogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	11,4	36
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Skolas ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			21,1	22,3	95,0	697

Otrdiena	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļas kotlete ar papriku un burkānu ^{A01 P A03}		80 gr. (+/- 10%)	9,0	16,3	3,1	219
Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	3,2	0,0	23,7	112
Piena mērce BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,6	4,3	3,7	58
Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1,0	4,5	6,0	70
Sulas dzēriens (apelsīns)		200 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	18,0	70
Upeņu ķīselis ar pienu (auzu)	*A01	220 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	16,9	93
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			17,9	28,0	84,0	699

Trešdiena	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Sakņu zupa BPP	*A01	150 gr. (+/- 10%)	1,3	2,7	9,1	86
Mājas sautējums ar cūkgaļu	*A01	250 gr. (+/- 10%)	10,9	17,5	22,4	312
Marinēts gurķis		70 gr. (+/- 10%)	0,7	0,1	2,7	17
Jāņogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Skolas ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			17,4	24,7	85,9	665

Ceturtdiena	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cepts vistas šķiņķītis		70 gr. (+/- 10%)	12,3	12,5	0,0	201
Vārīti rīsi		130 gr. (+/- 10%)	3,4	0,4	32,7	148
Brūnā mērce ar burkāniem BPP	*A01	45 gr. (+/- 10%)	0,5	4,0	3,3	56
Ķīnas kāpostu un dārzeņu salāti ar majonēzi ^{A03 10}	Apstiprinu	70 gr. (+/- 10%)	2,5	9,3	6,4	121

Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		200 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	15,6	36
Auzu pārslu krēms BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	1,7	4,6	10,9	92
Ogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	34
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			23,0	31,5		765
				91,3		

Piektiena	20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Frikadeļu zupa		150 gr. (+/- 10%)	6,1	5,0	18,2	153
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs BPP	*A01	90 gr. (+/- 10%)	6,0	11,9	4,6	160
Kartupeļu biezenis BPP	*A01	170 gr. (+/- 10%)	3,9	0,6	29,2	144
Kāpostu,burkānu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,8	2,1	2,8	35
Upeņu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	9,9	43
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			20,9	24,0		700
				88,6		

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	100,	130,4		352

Sastādīja _____

Apstiprinu _____