



Ēdienkart

No **20-jan.-25**
Līdz **24-jan.-25**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Pirmdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	150 gr. (+/- 10%)	8,2	9,9	34,5	263	
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50	
Kopā :			8,3	10,0		313	
			46,7				
Otrdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107	
Picas bulciņa	*A01,A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,6	11,9	17,5	208	
Kopā :			11,0	15,3		315	
			32,1				
Tresdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	18,7	16,1	26,2	337	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kopā :			19,2	22,1		398	
			26,7				
Ceturtdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
Kopā :			6,5	7,0		260	
			42,1				
Piektdiena		23	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Putukrējums ar rīsiem	*A07	100 gr. (+/- 10%)	1,9	8,9	21,3	173	
Zemeņu ķīselis		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,2	45	
Kopā :			2,1	9,0		218	
			32,4				

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	47,	63,	180,	150

Sastādīja _____

Apstiprinu _____