

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	17,9	112	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,9	1,8	5,4	48	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			6,2	9,2	25,9	205	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Dārzeņu krēmzupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,6	8,5	6,3	111	
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,5	8,4	3,5	121	
Vārīti kartupeļi		120 gr. (+/- 10%)	2,4	0,0	17,8	84	
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,6	3,2	3,4	48	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Kopā :			10,3	20,2	36,8	382	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	125 gr. (+/- 10%)	5,1	2,1	34,5	179	
Kopā :			5,1	2,1	34,5	179	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	21,6	31,5	97,3	765

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,6	2,3	9,1	71
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	87
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			7,9	7,8	28,0	219

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Plovs ar vistas gaļu		140 gr. (+/- 10%)	7,6	7,4	20,0	197
Biešu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,9	47
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	4,9	7,8	82
Upēņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	5,2	22
Kopā :			10,1	15,5	46,3	370

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	70 gr. (+/- 10%)	5,7	2,6	18,0	119
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Kopā :			6,1	7,1	18,4	164

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	24,1		30,3		92,8		753

Sastādīja _____

Apstiprinu _____