

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. | | | |
|--|------------------|-------------------|-------------|---|-------------|------------|--|
| Siera karstmaize | *A01,A03,A07,A10 | 75 gr. (+/- 10%) | 6,8 | 13,3 | 29,3 | 264 | |
| Svaiga gurķa šķēlītes | | 50 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 0,1 | 0,9 | 6 | |
| Ābols | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,0 | 11,3 | 51 | |
| Piparmētru tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 10 | |
| Kopā : | | | 7,7 | 13,4 | 44,1 | 331 | |
| Pusdienas | | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. | | | |
| Pupiņu zupa | *A01 | 130 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 1,0 | 9,6 | 61 | |
| Maltās galas un dārzeņu sautējums | | 180 gr. (+/- 10%) | 8,7 | 15,3 | 14,0 | 246 | |
| Skābais krējums | *A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 6,0 | 0,5 | 60 | |
| Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu | | 70 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 5,3 | 5,0 | 73 | |
| Ogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 7,3 | 22 | |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 | |
| Kopā : | | | 14,6 | 27,8 | 44,7 | 513 | |
| Launags | | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. | | | |
| Augļu asorti | *A12 | 170 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 21,3 | 95 | |
| Baltmaize ar ievārījumu | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 1,6 | 0,5 | 22,4 | 103 | |
| Kopā : | | | 3,0 | 0,7 | 43,7 | 198 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 25,4 | 41,9 | 132,6 | 1042 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---|--------------|-------------------|--|------|------|-----|
| Četru graudu pārslu putra | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,8 | 4,5 | 22,4 | 140 |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 |
| Graudu maize ar svaigo sieru | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 3,7 | 4,3 | 9,5 | 93 |
| Meža zemeņu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| Kopā : | | | 8,5 | 12,5 | 34,5 | 277 |
| Pusdienas | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērcē | *A01,A04,A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 10,4 | 4,8 | 3,6 | 100 |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 1,4 | 23,8 | 128 |
| Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu | | 70 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 3,2 | 3,1 | 47 |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 11,7 | 27 |
| Upēņu uzpūtenis ar pienu | *A01,A07 | 180 gr. (+/- 10%) | 4,6 | 2,7 | 28,7 | 158 |
| Kopā : | | | 19,5 | 12,2 | 70,9 | 459 |
| Launags | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Magonu smalkmaizīte | *A01,A03,A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 4,1 | 7,5 | 27,3 | 196 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 7,1 | 9,5 | 31,8 | 244 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 35,2 | 34,2 | 137,2 | 980 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
|--------------------------------------|----------------------|-------------------|-------------|---|-------------|------------|--|
| Biezpiens ar krējumu | *A07 | 90 gr. (+/- 10%) | 12,6 | 11,0 | 2,5 | 170 | |
| Baltmaize ar krēmsieru | *A01,A07,A11 | 35 gr. (+/- 10%) | 2,7 | 3,1 | 10,8 | 84 | |
| Melnā tēja ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 | |
| Kopā : | | | 15,6 | 14,2 | 15,8 | 266 | |
| Pusdienas | | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Siera sakņu zupa | *A07 | 130 gr. (+/- 10%) | 2,1 | 3,4 | 7,5 | 87 | |
| Makaroni ar malto gaļu | *A01 | 180 gr. (+/- 10%) | 10,3 | 9,0 | 39,0 | 283 | |
| Kāpostu salāti ar papriku un krējumu | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 1,3 | 3,2 | 3,1 | 48 | |
| Jāņogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 11,1 | 20 | |
| Ābols | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,0 | 11,3 | 51 | |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 | |
| Kopā : | | | 15,7 | 15,9 | 80,4 | 541 | |
| Launags | | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci | *A07 | 170 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 9,2 | 6,4 | 125 | |
| Kliju maize ar sviestu un doktordesu | *A01,A03,A07,A09,A10 | 40 gr. (+/- 10%) | 3,4 | 6,8 | 10,1 | 117 | |
| Kopā : | | | 6,3 | 16,0 | 16,5 | 242 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 37,5 | 46,1 | 112,8 | 1049 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|--------------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Piena zupa ar grūbām | *A01,A07 | 180 gr. (+/- 10%) | 5,3 | 4,1 | 17,5 | 128 | |
| Sviestmaize ar sieru | *A01,A07,A11 | 50 gr. (+/- 10%) | 7,8 | 11,1 | 10,2 | 174 | |
| Kumelišu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 | |
| Kopā : | | | 13,1 | 15,2 | 30,2 | 312 | |
| Pusdienas | | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē | *A01,A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 6,4 | 9,8 | 4,1 | 141 | |
| Vāriti griķi | | 110 gr. (+/- 10%) | 5,7 | 1,6 | 28,5 | 151 | |
| Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu | | 70 gr. (+/- 10%) | 2,7 | 4,1 | 6,4 | 76 | |
| Īdens ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 1 | |
| Putukrējums ar rīsiem | *A07 | 45 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 4,0 | 9,1 | 76 | |
| Jānoģu ķīselis | | 90 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 10,7 | 29 | |
| Kopā : | | | 15,8 | 19,6 | 59,0 | 474 | |
| Launags | | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Kūgelis | *A01,A03 | 75 gr. (+/- 10%) | 3,6 | 2,2 | 19,7 | 117 | |
| Skābais krējums | *A07 | 15 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 4,5 | 0,4 | 45 | |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 | |
| Kopā : | | | 7,0 | 8,7 | 24,6 | 210 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 36,0 | | 43,5 | | 113,8 | | 996 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Kukurūzas biežputra | *A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,3 | 1,7 | 23,1 | 127 |
| Ievārījums | | 15 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 38 |
| Kliju maize ar kausēto sieru | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 4,7 | 3,2 | 10,0 | 91 |
| Kakao ar pienu | *A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 2,1 | 8,4 | 64 |
| Kopā : | | | 12,0 | 7,1 | 50,5 | 320 |

| Pusdienas | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------------------------|--------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Skābu kāpostu zupa | *A01 | 130 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 2,4 | 5,2 | 53 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Cūkgaļas šnicele | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,0 | 8,8 | 5,7 | 130 |
| Vārīti kartupeļi | | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 0,0 | 19,2 | 91 |
| Sīpolu mērce | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 0,6 | 4,2 | 3,0 | 53 |
| Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 1,6 | 4,2 | 4,9 | 70 |
| Upēņu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,2 | 6,1 | 27 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Kopā : | | | 13,0 | 21,4 | 52,6 | 490 |

| Launags | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------|--------------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Pankūkas ar āboliem | *A01,A03,A07 | 90 gr. (+/- 10%) | 4,9 | 6,0 | 20,7 | 158 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 7,9 | 8,0 | 25,2 | 206 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 32,9 | | 36,5 | | 128,4 | | 1016 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____