

Neiba SIA  
 PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
 pasūtījumam  
 Iespējamās  
 izmaiņas

Brokastis		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Siera karstmaize spec. PII</b>	*A01,A07	75 gr. (+/- 10%)	6,8	11,8	29,3	251	
<b>Svaiga gurķa šķēlītes</b>		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6	
<b>Ābols</b>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
<b>Piparmētru tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
<b>Kopā :</b>			<b>7,7</b>	<b>11,9</b>	<b>44,1</b>	<b>318</b>	
Pusdienas		17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Pupiņu zupa</b>	*A01	130 gr. (+/- 10%)	3,0	1,0	9,6	61	
<b>Maltās galas un dārzeņu sautējums</b>		180 gr. (+/- 10%)	8,7	15,3	14,0	246	
<b>Skābais krējums</b>	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
<b>Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu</b>		70 gr. (+/- 10%)	0,9	5,3	5,0	73	
<b>Ogu kompots</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
<b>Rudzu maize</b>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>14,6</b>	<b>27,8</b>	<b>44,7</b>	<b>513</b>	
Launags		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Augļu asorti</b>	*A12	170 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	21,3	95	
<b>Baltmaize ar ievārījumu</b>	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
<b>Kopā :</b>			<b>3,0</b>	<b>0,7</b>	<b>43,7</b>	<b>198</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
 norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	25,4	40,4	132,6	1029

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	4,5	22,4	140
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	9,5	93
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>8,5</b>	<b>12,5</b>	<b>34,5</b>	<b>277</b>

Pusdienas	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērce	*A01,A04,A07	70 gr. (+/- 10%)	10,4	4,8	3,6	100
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	3,1	47
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Upēņu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,6	2,7	28,7	158
<b>Kopā :</b>			<b>19,5</b>	<b>12,2</b>	<b>70,9</b>	<b>459</b>

Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>5,6</b>	<b>11,4</b>	<b>28,4</b>	<b>233</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	33,6		36,1		133,8		968

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiens ar krējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	12,6	11,0	2,5	170	
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,7	3,1	10,8	84	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>15,6</b>	<b>14,2</b>	<b>15,8</b>	<b>266</b>	
Pusdienas		17	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Siera sakņu zupa	*A07	130 gr. (+/- 10%)	2,1	3,4	7,5	87	
Makaroni ar malto gaļu	*A01	180 gr. (+/- 10%)	10,3	9,0	39,0	283	
Kāpostu salāti ar papriku un krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,3	3,2	3,1	48	
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>15,7</b>	<b>15,9</b>	<b>80,4</b>	<b>541</b>	
Launags		20	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	170 gr. (+/- 10%)	2,9	9,2	6,4	125	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
<b>Kopā :</b>			<b>8,2</b>	<b>17,3</b>	<b>16,5</b>	<b>263</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,5	47,3	112,8	1069

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Piena zupa ar grūbām</b>	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,3	4,1	17,5	128
<b>Sviestmaize ar sieru</b>	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
<b>Kumelišu tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			13,1	15,2	30,2	312
Pusdienas	17	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē</b>	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141
<b>Vārīti griķi</b>		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
<b>Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu</b>		70 gr. (+/- 10%)	2,7	4,1	6,4	76
<b>Ūdens ar citronu</b>	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
<b>Putukrējums ar rīsiem</b>	*A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76
<b>Jānoģu ķīselis</b>		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
<b>Kopā :</b>			15,8	19,6	59,0	474
Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Kartupeļu pankūkas (spec.)</b>	*A01	75 gr. (+/- 10%)	2,2	5,1	16,0	122
<b>Skābais krējums</b>	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			5,6	11,6	20,9	216

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,6	46,3	110,1	1001

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biežputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,7	3,2	10,0	91
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
<b>Kopā :</b>			<b>12,0</b>	<b>7,1</b>	<b>50,5</b>	<b>320</b>

Pusdienas	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	130 gr. (+/- 10%)	1,4	2,4	5,2	53
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Sīpolu mērce	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,6	4,2	3,0	53
Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,6	4,2	4,9	70
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>13,0</b>	<b>21,4</b>	<b>52,6</b>	<b>490</b>

Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas ar āboliem spec.	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	4,2	4,5	27,2	168
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>7,2</b>	<b>6,5</b>	<b>31,7</b>	<b>216</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	32,3		35,0		134,9		1026

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_