

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	9,9	9,0	156
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
<b>Kopā :</b>			<b>9,0</b>	<b>10,8</b>	<b>38,8</b>	<b>297</b>

Pusdienas	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Meksikāņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,8	9,6	85
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cepts vistas šķiņķītis uz pannas		40 gr. (+/- 10%)	8,7	7,4	0,3	104
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,9	4,0	51
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>19,7</b>	<b>18,4</b>	<b>55,8</b>	<b>478</b>

Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem (spec.)	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	5,5	12,1	23,2	225
<b>Kopā :</b>			<b>5,5</b>	<b>12,1</b>	<b>23,2</b>	<b>225</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,2	41,3	117,9	1000

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Kukurūzas biezputra ar banāniem</b>	*A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,9	1,6	31,5	163
<b>Baltmaize ar kausētu sieru</b>	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95
<b>Melnā tēja ar citronu</b>	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			9,9	5,2	44,2	271
Pusdienas	17	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Cepta zivs ar sieru (spec.)</b>	*A01,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,0	5,5	3,0	92
<b>Kartupeļu biezenis</b>	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
<b>Piena mērce</b>	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
<b>Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu</b>		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	4,8	68
<b>Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
<b>Vanīlas krēms</b>	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,6	55
<b>Upenu ķīselis</b>		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,7	36
<b>Ābols</b>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			15,2	17,4	68,5	484
Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Smalkmaizīte (spec.) PII</b>	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			5,6	11,4	28,4	233

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,6	34,0	141,1	987

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.					
<b>Auzu pārslu biezputra</b>	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124	
<b>Sviests</b>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
<b>Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu</b>	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72	
<b>Melnā tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
		<b>Kopā :</b>	7,7	8,5	33,0	241	
Pusdienas	17	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.					
<b>Frikadeļu zupa</b>		140 gr. (+/- 10%)	5,7	4,7	17,0	143	
<b>Cūkgaļa sinepju mērcē</b>	*A01,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	5,1	9,3	3,7	128	
<b>Vārīti griķi</b>		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
<b>Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju</b>	*A07	70 gr. (+/- 10%)	3,4	3,8	9,1	88	
<b>Jāņogu kompots</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
<b>Rudzu maize</b>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
		<b>Kopā :</b>	21,4	19,6	77,8	582	
Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.					
<b>Rasols (bez olas) ar krējumu</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	1,6	2,3	9,6	85	
<b>Rudzu maize ar kausētu sieru</b>	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
		<b>Kopā :</b>	4,8	4,1	18,7	164	

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,9	32,3	129,5	987

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
<b>Piena zupa ar makaroniem</b>	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,1	2,3	11,0	80	
<b>Kliju maize ar sviestu un sieru</b>	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
<b>Meža zemeņu tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Ābols</b>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
		<b>Kopā :</b>	9,8	10,4	34,8	279	

Pusdienas	17	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
<b>Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu</b>		170 gr. (+/- 10%)	8,6	14,0	16,9	244	
<b>Skābais krējums</b>	*A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	7,5	0,6	76	
<b>Marinēts gurķis</b>		70 gr. (+/- 10%)	0,7	0,1	2,7	17	
<b>Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
<b>Kakao biezais ķīselis</b>	*A07	70 gr. (+/- 10%)	3,0	2,5	14,1	91	
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
		<b>Kopā :</b>	16,0	26,1	50,4	503	

Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
<b>Biezpiena plācenīši ar banānu (bez olas)</b>	*A01,A07,A12	75 gr. (+/- 10%)	10,8	9,0	21,3	217	
<b>Ievārījums</b>		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
		<b>Kopā :</b>	13,8	11,1	34,9	303	

\*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,7	47,6	120,1	1084

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Piecu graudu pārslu putra</b>	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121
<b>Sviests</b>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
<b>Graudu maize ar biezpienu un krējumu</b>	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,3	4,3	9,4	97
<b>Karkades tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			9,2	10,3	30,9	261
Pusdienas	17	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Škelto zirņu zupa</b>	*A01	140 gr. (+/- 10%)	6,9	2,9	17,3	133
<b>Cūkgaļas Kurzemes stroganovs</b>	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,4	11,6	3,8	152
<b>Vārīti kartupeļi</b>		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
<b>Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējumu</b>	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,1	4,3	5,5	95
<b>Upēņu kompots</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
<b>Rudzu maize</b>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			20,6	21,1	64,8	598
Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Biezpiena sierīnš zemenū Panna Cotta</b>	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90
<b>Jānogu ķīselis</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	14,3	39
<b>Kopā :</b>			3,0	5,4	21,9	128

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,7	36,8	117,7	988

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_