

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Briedinātu miežu putrainu putra ar zāvētām	*A01, A07, A12	150 gr. (+/- 10%)	6,0	1,7	35,7	175
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01, A07	40 gr. (+/- 10%)	6,3	5,8	10,2	124
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	12,3	7,5	48,4	309
Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Vistas - rīsu zupa		140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,9	11,1	94
Mājas sautējums ar cūkgaļu	*A01	190 gr. (+/- 10%)	8,3	13,3	17,0	237
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējū	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,7	4,0	55
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	14,9	20,2	59,0	511
Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Biezpiena plācenīši ar banānu (bez olas)	*A01, A07, A12	80 gr. (+/- 10%)	11,5	9,6	22,7	231
Jānoģu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32
		Kopā :	11,6	9,7	34,6	264

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,8	37,3	142,0	1083

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Tomātu salāti ar sieru un krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,2	13,9	6,5	167
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Pārslu batoniņš (zemene+dzērvene)	*A01,A05,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,4	0,8	8,6	46
Kopā :			9,0	18,3	30,0	320
Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Balto redīsu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	1,8	40
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93
Kopā :			12,6	19,5	48,2	402
Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,2	49,2	106,6	955

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiena salāti	*A07	100 gr. (+/- 10%)	8,9	9,1	2,9	136
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	4,2	4,9	10,9	107
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			13,1	14,0	16,2	253

Pusdienas	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Pelmeņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	5,9	3,9	18,6	134
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Gulašs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,2	12,7	4,2	168
Vārīti rīsi		110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125
Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,5	3,3	42
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			17,6	21,4	68,4	563

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	5,8	5,6	33,5	203
Kopā :			5,8	5,6	33,5	203

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,4	41,1	118,1	1019

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A07	190 gr. (+/- 10%)	5,1	2,6	22,2	132	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	6,0	9,1	11,3	155	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			11,6	11,7	36,0	300	
Pusdienas		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas gaļas kotlete spec.PII	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	8,2	6,9	2,3	105	
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Baltā piena mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,2	31	
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70	
Upenu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,0	29	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			20,5	17,1	70,0	501	
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sierīnš zemenu Panna Cotta	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90	
Ogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,9	31	
Mandarīns	*A12	160 gr. (+/- 10%)	1,1	0,0	11,3	54	
Kopā :			4,1	5,4	27,9	174	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	36,1		34,2		133,9		975

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,6	30,7	157
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			7,4	8,8	45,7	296
Pusdienas	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Borščs ar svaigiem kāpostiem		140 gr. (+/- 10%)	1,7	2,3	7,8	62
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	12,2	3,0	160
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,5	5,5	66
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			17,5	23,0	44,8	478
Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Kartupeļu salāti ar krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	1,7	3,4	8,3	73
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	4,7	5,6	12,2	120
Kopā :			6,4	8,9	20,5	193

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,2	40,7	111,0	967

Sastādīja _____

Apstiprinu _____