

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|---------------------|-------------------|-----------------------|-------|------------|---------|
| | | | Olbalt. | Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
| Briedinātu miežu putrainu putra ar žāvētām | *A01, A07, A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 6,0 | 1,7 | 35,7 | 175 |
| Graudu maize ar kausēto sieru | *A01, A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 6,3 | 5,8 | 10,2 | 124 |
| Karkades tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| | | Kopā : | 12,3 | 7,5 | 48,4 | 309 |
| Pusdienas | 8 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | Olbalt. | Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
| Vistas - rīsu zupa | | 140 gr. (+/- 10%) | 3,7 | 2,9 | 11,1 | 94 |
| Mājas sautējums ar cūkgaļu | *A01 | 190 gr. (+/- 10%) | 8,3 | 13,3 | 17,0 | 237 |
| Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējū | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 1,0 | 3,7 | 4,0 | 55 |
| Ogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 7,3 | 22 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Ābols | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,0 | 11,3 | 51 |
| | | Kopā : | 14,9 | 20,2 | 59,0 | 511 |
| Launags | 11 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | Olbalt. | Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
| Biezpiena sacepums ar rozīnēm | *A01, A03, A07, A12 | 80 gr. (+/- 10%) | 11,7 | 6,7 | 10,8 | 157 |
| Jānoģu ķīselis | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 11,9 | 32 |
| | | Kopā : | 11,9 | 6,7 | 22,7 | 190 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 39,1 | 34,3 | 130,2 | 1009 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--|------------------|-------------------|--|------|------|-----|
| Omlete ar dārzeņiem (paprika un sīpols) | *A03,A07 | 90 gr. (+/- 10%) | 5,5 | 7,3 | 3,0 | 124 |
| Baltmaize ar krēmsieru | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 3,6 | 12,4 | 96 |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Piparkūkas | *A01,A03,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 11,9 | 33,3 | 250 |
| Kopā : | | | 11,5 | 22,8 | 51,2 | 482 |
| Pusdienas | 10 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Zivs kotlete | *A01,A04,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 7,9 | 9,6 | 2,1 | 128 |
| Vārīti kartupeļi | | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 0,0 | 19,2 | 91 |
| Klasiskā brūnā mērce | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 1,0 | 2,1 | 22 |
| Balto redīsu salāti ar krējumu | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 3,2 | 1,8 | 40 |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 11,7 | 27 |
| Ogu ķīselis ar putukrējumu | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 5,6 | 11,3 | 93 |
| Kopā : | | | 12,6 | 19,5 | 48,2 | 402 |
| Launags | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Banānu smalkmaizīte | *A01,A03,A07,A12 | 60 gr. (+/- 10%) | 3,1 | 6,6 | 24,0 | 170 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 6,1 | 8,6 | 28,5 | 218 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 30,2 | 50,9 | 127,9 | 1102 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---------------------------------|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Biezpiena salāti | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 8,9 | 9,1 | 2,9 | 136 |
| Graudu maize ar svaigo sieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 4,2 | 4,9 | 10,9 | 107 |
| Kumelišu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| Kopā : | | | 13,1 | 14,0 | 16,2 | 253 |
| Pusdienas | 9 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Pelmeņu zupa | *A01 | 140 gr. (+/- 10%) | 5,9 | 3,9 | 18,6 | 134 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Gulašs | *A01,A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 6,2 | 12,7 | 4,2 | 168 |
| Vārīti rīsi | | 110 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 0,4 | 27,6 | 125 |
| Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 2,5 | 3,3 | 42 |
| Upēņu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,2 | 6,1 | 27 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Kopā : | | | 17,6 | 21,4 | 68,4 | 563 |
| Launags | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Makaroni ar siera mērci | *A01,A07 | 90 gr. (+/- 10%) | 5,8 | 5,6 | 33,5 | 203 |
| Kopā : | | | 5,8 | 5,6 | 33,5 | 203 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 36,4 | 41,1 | 118,1 | 1019 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|------------------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Piena - rīsu zupa | *A07 | 190 gr. (+/- 10%) | 5,1 | 2,6 | 22,2 | 132 | |
| Kliju maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 45 gr. (+/- 10%) | 6,0 | 9,1 | 11,3 | 155 | |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 | |
| Kopā : | | | 11,6 | 11,7 | 36,0 | 300 | |
| Pusdienas | | 9 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Vistas gaļas kotlete | *A01,A03,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 8,4 | 7,1 | 1,7 | 105 | |
| Vārīti griķi | | 110 gr. (+/- 10%) | 5,7 | 1,6 | 28,5 | 151 | |
| Baltā piena mērce ar burkāniem | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 1,5 | 3,2 | 31 | |
| Burkānu - kāļu salāti ar krējumu | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 1,8 | 4,2 | 39 | |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 11,7 | 27 | |
| Dundagas krēms | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 1,7 | 3,1 | 8,7 | 70 | |
| Upenu ķīselis | | 80 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 7,0 | 29 | |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 | |
| Kopā : | | | 20,6 | 17,3 | 69,5 | 501 | |
| Launags | | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Biezpiena sierīnš zemenu Panna Cotta | *A01,A07 | 38 gr. (+/- 10%) | 2,8 | 5,3 | 7,6 | 90 | |
| Ogu ķīselis | | 90 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 8,9 | 31 | |
| Mandarīns | *A12 | 160 gr. (+/- 10%) | 1,1 | 0,0 | 11,3 | 54 | |
| Kopā : | | | 4,1 | 5,4 | 27,9 | 174 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 36,3 | | 34,4 | | 133,4 | | 975 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
|------------------------|--------------|-------------------|------------|---|-------------|------------|--|
| Griķu pārslu biezputra | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,3 | 1,6 | 30,7 | 157 | |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 | |
| Baltmaize ar krēmsieru | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 3,6 | 12,4 | 96 | |
| Meža zemeņu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 | |
| Kopā : | | | 7,4 | 8,8 | 45,7 | 296 | |

| Pusdienas | | 9 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
|---|----------|-------------------|-------------|---|-------------|------------|--|
| Borščs ar svaigiem kāpostiem | | 140 gr. (+/- 10%) | 1,7 | 2,3 | 7,8 | 62 | |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 | |
| Sautēta cūkgaļa mērcē | *A01,A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 6,5 | 12,2 | 3,0 | 160 | |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 1,4 | 23,8 | 128 | |
| Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 2,3 | 3,5 | 5,5 | 66 | |
| Ūdens ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 1 | |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 | |
| Kopā : | | | 17,5 | 23,0 | 44,8 | 478 | |

| Launags | | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
|------------------------------|--------------|-------------------|------------|---|-------------|------------|--|
| Kartupeļu salāti | *A03,A07,A10 | 100 gr. (+/- 10%) | 1,5 | 4,0 | 8,5 | 78 | |
| Graudu maize ar svaigo sieru | *A01,A07 | 45 gr. (+/- 10%) | 4,7 | 5,6 | 12,2 | 120 | |
| Kopā : | | | 6,2 | 9,6 | 20,7 | 198 | |

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 31,1 | 41,3 | 111,2 | 972 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____