

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Prosas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,2	2,3	23,2	133	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	4,9	5,0	9,5	107	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			10,2	10,9	35,3	283	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Dārzeņu krēmzupa	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,1	10,9	8,0	141	
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,5	125	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22	
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			13,2	25,7	49,5	505	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	6,6	2,5	48,6	245	
Kopā :			6,6	2,5	48,6	245	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/ /

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	30,0	39,0	133,3	1033

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar pusžāvētu desu	*A01,A06,A07,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,6	10,3	10,8	156
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	9,9	13,3	42,2	330
Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Biezpiena saldā masa	*A07	45 gr. (+/- 10%)	4,5	6,9	3,3	96
Upenu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33
		Kopā :	12,8	21,0	52,2	440
Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,6	24,0	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	5,6	11,6	28,5	233

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,3	45,9	122,9	1003

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Omlete ar burkāniem	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,3	5,6	5,2	100
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	3,1	3,3	12,2	91
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			12,3	11,1	25,7	255
Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	140 gr. (+/- 10%)	4,2	4,9	10,1	110
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	9,8	4,2	141
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,6	20,2	58,7	494
Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	75 gr. (+/- 10%)	11,7	10,1	16,4	211
Jānoģu ķīselis		110 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	13,1	35
Kopā :			11,8	10,1	29,5	246

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,8	41,4	113,9	996

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,3	2,7	11,0	86
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			12,6	13,8	35,1	321

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Plovs ar cūkgaļu		160 gr. (+/- 10%)	7,9	12,7	22,9	251
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,1	6,5	10,4	109
Zemeņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,7	23
Kopā :			11,5	22,4	53,0	448

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Vārīti pelmeņi	*A01	100 gr. (+/- 10%)	8,2	3,7	25,8	169
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Kopā :			8,7	9,7	26,3	230

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,7	45,9	114,4	999

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,1	1,9	21,9	125
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,7	3,2	10,0	91
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	10,2	5,3	43,6	266

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas zupa		140 gr. (+/- 10%)	3,3	2,8	7,2	76
Maltās galas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,6	10,2	2,9	135
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75
Ūdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	18,3	19,3	64,8	548

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	60 gr. (+/- 10%)	5,5	12,5	0,0	137
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72
		Kopā :	8,0	14,5	10,7	209

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	36,5		39,0		119,1		1023

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	75 gr. (+/- 10%)	6,8	13,3	29,3	264
Tomātu šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	1,3	9
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	7,7	13,4	44,5	334
Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Panēta zivs fileja	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Balto redīsu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,5	3,6	1,7	42
Ogu ķīselis ar pienu	*A07	180 gr. (+/- 10%)	2,8	1,9	13,6	77
		Kopā :	22,5	17,8	54,9	464
Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Rasols	*A03,A07,A10	120 gr. (+/- 10%)	2,6	4,7	10,4	116
Rudzu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	55 gr. (+/- 10%)	3,9	2,6	17,2	130
		Kopā :	6,6	7,3	27,7	246

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,8	38,4	127,0	1044

Sastādīja _____

Apstiprinu _____