

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---|----------|-------------------|--|-----|------|-----|
| <u>Rīsu pārslu biezputra</u> | *A01,A07 | 120 gr. (+/- 10%) | 2,2 | 0,7 | 14,5 | 75 |
| <u>Ievārījums</u> | | 10 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 6,1 | 25 |
| <u>Graudu maize ar sviestu un sieru</u> | *A01,A07 | 25 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 6,2 | 5,6 | 97 |
| <u>Piparmētru tēja</u> | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 10 |
| Kopā : | | | 6,1 | 6,9 | 28,8 | 207 |

| Pusdienas | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| <u>Meksikāņu zupa</u> | *A01 | 110 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 2,2 | 7,5 | 66 |
| <u>Skābais krējums</u> | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| <u>Vistas šķiņķa karbonāde</u> | *A01,A03 | 40 gr. (+/- 10%) | 12,2 | 9,4 | 7,5 | 166 |
| <u>Vārīti makaroni</u> | *A01,A07 | 90 gr. (+/- 10%) | 2,8 | 1,6 | 18,8 | 98 |
| <u>Piena - tomātu mērce</u> | *A01,A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 0,9 | 2,2 | 20 |
| <u>Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu</u> | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 1,1 | 2,5 | 3,5 | 43 |
| <u>Ogu kompots</u> | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 5,8 | 18 |
| Kopā : | | | 19,9 | 18,4 | 45,4 | 427 |

| Launags | 18 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---|------------------|------------------|--|-----|------|-----|
| <u>Karstmaize ar sieru un burkāniem</u> | *A01,A03,A07,A10 | 50 gr. (+/- 10%) | 3,2 | 8,0 | 11,8 | 133 |
| Kopā : | | | 3,2 | 8,0 | 11,8 | 133 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 29,2 | 33,3 | 86,0 | 767 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|------------------|-------------------|-------------|------------------------------------|-------------|------------|--|
| | | | | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Kukurūzas biezputra ar banāniem | *A07,A12 | 120 gr. (+/- 10%) | 3,9 | 1,3 | 25,2 | 131 | |
| Baltmaize ar kausētu sieru | *A01,A07,A11 | 20 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 2,0 | 5,8 | 54 | |
| Melnā tēja ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 | |
| Kopā : | | | 6,9 | 3,4 | 33,5 | 197 | |
| Pusdienas | | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Cepta zivs siera mīklā | *A01,A03,A04,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 8,3 | 5,8 | 3,0 | 97 | |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 110 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 1,1 | 18,7 | 100 | |
| Piena mērce | *A01,A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 1,0 | 1,7 | 18 | |
| Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 3,8 | 4,1 | 58 | |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,4 | 22 | |
| Vanīlas krēms | *A07 | 15 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 3,3 | 2,0 | 41 | |
| Upenu ķīselis | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 5,2 | 22 | |
| Ābols | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,0 | 11,3 | 51 | |
| Kopā : | | | 14,0 | 15,2 | 55,4 | 409 | |
| Launags | | 18 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Ievārījuma maizīte | *A01,A03,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 1,6 | 5,3 | 13,5 | 110 | |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 | |
| Kopā : | | | 4,6 | 7,3 | 18,0 | 158 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 25,5 | 25,9 | 106,9 | 764 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|--------------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Vārīta ola ar majonēzi | *A03,A07,A10 | 55 gr. (+/- 10%) | 6,3 | 7,8 | 0,6 | 98 | |
| Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu | *A01,A07,A11 | 25 gr. (+/- 10%) | 1,5 | 1,2 | 6,7 | 45 | |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 | |
| Kopā : | | | 8,2 | 9,1 | 9,8 | 155 | |
| Pusdienas | | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Frikadeļu zupa | | 110 gr. (+/- 10%) | 4,4 | 3,7 | 13,4 | 112 | |
| Cūkgaļa sinepju mērcē | *A01,A07,A10 | 70 gr. (+/- 10%) | 4,5 | 8,1 | 3,2 | 112 | |
| Vārīti griķi | | 90 gr. (+/- 10%) | 4,6 | 1,3 | 23,3 | 124 | |
| Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 3,2 | 7,8 | 75 | |
| Jāņogu kompots | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 8,9 | 16 | |
| Kopā : | | | 16,6 | 16,5 | 56,6 | 440 | |
| Launags | | 18 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Rasols | *A03,A07,A10 | 70 gr. (+/- 10%) | 1,5 | 2,7 | 6,1 | 68 | |
| Rudzu maize ar kausētu sieru | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 3,2 | 1,8 | 9,1 | 79 | |
| Kopā : | | | 4,7 | 4,6 | 15,2 | 147 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 29,5 | | 30,1 | | 81,6 | | 742 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|------------------|-------------------|-------------|------------------------------------|-------------|------------|--|
| | | | | Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. | | | |
| Piena zupa ar makaroniem | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 3,6 | 2,0 | 9,7 | 71 | |
| Kliju maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 2,7 | 4,0 | 5,0 | 69 | |
| Meža zemeņu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 | |
| Ābols | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,0 | 11,3 | 51 | |
| Kopā : | | | 6,7 | 6,1 | 28,5 | 201 | |
| Pusdienas | | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. | | | |
| Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu | | 140 gr. (+/- 10%) | 7,1 | 11,5 | 13,9 | 201 | |
| Skābais krējums | *A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 6,0 | 0,5 | 60 | |
| Marinēts gurķis | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,6 | 0,1 | 2,3 | 15 | |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,4 | 22 | |
| Kakao biežais ķīselis | *A07 | 50 gr. (+/- 10%) | 2,1 | 1,8 | 10,1 | 65 | |
| Piens | *A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 2,4 | 1,6 | 3,6 | 38 | |
| Kopā : | | | 12,8 | 21,0 | 39,7 | 401 | |
| Launags | | 18 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. | | | |
| Biezpiena sacepums ar rozīnēm | *A01,A03,A07,A12 | 50 gr. (+/- 10%) | 7,3 | 4,2 | 6,8 | 98 | |
| Ievārījums | | 10 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 6,1 | 25 | |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 | |
| Kopā : | | | 10,4 | 6,2 | 17,3 | 172 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 29,8 | 33,3 | 85,5 | 773 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--------------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Piecu graudu pārslu putra | *A01,A07 | 120 gr. (+/- 10%) | 3,9 | 1,9 | 15,2 | 97 |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 |
| Graudu maize ar biezpienu un krējumu | *A01,A07 | 25 gr. (+/- 10%) | 3,1 | 3,2 | 4,9 | 64 |
| Karkades tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| Kopā : | | | 7,0 | 8,8 | 22,7 | 204 |

| Pusdienas | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|----------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Škelto zirņu zupa | *A01 | 110 gr. (+/- 10%) | 5,4 | 2,3 | 13,6 | 105 |
| Cūkgaļas Kurzemes stroganovs | *A01,A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 4,7 | 10,1 | 3,4 | 133 |
| Vārīti kartupeļi | | 100 gr. (+/- 10%) | 2,0 | 0,0 | 14,8 | 70 |
| Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējumu | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 3,7 | 4,7 | 82 |
| Upēņu kompots | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 4,9 | 22 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 16,2 | 18,2 | 45,9 | 459 |

| Launags | 18 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--------------------------------------|----------|------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Biezpiena sierīņš zemeņu Panna Cotta | *A01,A07 | 38 gr. (+/- 10%) | 2,8 | 5,3 | 7,6 | 90 |
| Jānoģu ķīselis | | 80 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 9,5 | 26 |
| Kopā : | | | 2,9 | 5,4 | 17,2 | 115 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

11

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 26,2 | | 32,4 | | 85,7 | | 778 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____