

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Prosas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	1,8	18,6	106	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,1	3,2	4,9	64	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Kopā :</b>			<b>7,3</b>	<b>8,7</b>	<b>26,0</b>	<b>213</b>	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu krēmzupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,6	8,5	6,3	111	
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,5	125	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15	
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,1	2,5	43	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
<b>Kopā :</b>			<b>10,4</b>	<b>22,2</b>	<b>32,3</b>	<b>381</b>	
Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,7	2,0	30,3	159	
<b>Kopā :</b>			<b>4,7</b>	<b>2,0</b>	<b>30,3</b>	<b>159</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,4	32,9	88,6	754

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
<b>Auzu pārslu biezputra</b>	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99
<b>Ievārījums</b>		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
<b>Sviestmaize ar pusžāvētu desu</b>	*A01,A06,A07,A10,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,5	5,7	6,0	87
<b>Melnā tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		<b>Kopā :</b>	<b>6,8</b>	<b>8,1</b>	<b>30,4</b>	<b>223</b>
Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
<b>Maltās gaļas mērce</b>	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,2	7,1	2,3	93
<b>Vārīti makaroni</b>	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
<b>Burkānu salāti ar krējumu</b>	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,1	46
<b>Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
<b>Biezpiena saldā masa</b>	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75
<b>Upenu ķīselis</b>		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,1	25
		<b>Kopā :</b>	<b>10,5</b>	<b>17,3</b>	<b>42,2</b>	<b>360</b>
Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
<b>Maizīte ar vaniļas krēmu</b>	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,8	12,0	92
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		<b>Kopā :</b>	<b>4,3</b>	<b>6,8</b>	<b>16,5</b>	<b>140</b>

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	21,6	32,2	89,1	723

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
<u>Omlete ar burkāniem</u>	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,0	4,5	4,1	80	
<u>Kliju maize ar krēmsieru</u>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,7	6,1	46	
<u>Kakao ar pienu</u>	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
		<b>Kopā :</b>	9,5	8,3	18,6	190	
Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
<u>Skābeņu zupa ar olu</u>	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86	
<u>Skābais krējums</u>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
<u>Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē</u>	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,6	8,4	3,6	121	
<u>Vārīti kartupeļi</u>		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
<u>Biešu salāti ar eļļu</u>		50 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	4,1	49	
<u>Sulas dzēriens mix (ābols,upene,kīsis)</u>		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
		<b>Kopā :</b>	11,7	17,0	40,0	363	
Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
<u>Biezpiena plācenīši</u>	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	7,8	6,7	10,9	140	
<u>Jānogu ķīselis</u>		110 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	13,1	35	
		<b>Kopā :</b>	7,9	6,8	24,0	176	

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,1	32,0	82,6	729

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,6	2,3	9,1	71
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	5,5	7,8	7,2	122
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			<b>9,5</b>	<b>10,0</b>	<b>30,1</b>	<b>254</b>

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Plovs ar cūkgaļu		130 gr. (+/- 10%)	6,4	10,3	18,6	204
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,0	2,5	2,4	38
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	4,9	7,8	82
Zemeņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	4,3	17
<b>Kopā :</b>			<b>9,2</b>	<b>17,8</b>	<b>42,0</b>	<b>357</b>

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vārīti pelmeņi	*A01	75 gr. (+/- 10%)	6,1	2,8	19,3	127
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
<b>Kopā :</b>			<b>6,5</b>	<b>7,3</b>	<b>19,7</b>	<b>172</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,2	35,1	91,8	783

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Mannas biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,4	2,3	7,1	65
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			<b>7,9</b>	<b>3,9</b>	<b>33,3</b>	<b>202</b>
Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Vistas zupa		110 gr. (+/- 10%)	2,6	2,2	5,7	60
Maltās galas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,6	10,2	2,9	135
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,5	2,7	6,5	63
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			<b>14,6</b>	<b>17,2</b>	<b>47,3</b>	<b>430</b>
Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,7	8,3	0,0	92
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72
<b>Kopā :</b>			<b>6,1</b>	<b>10,3</b>	<b>10,7</b>	<b>163</b>

\*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,6	31,5	91,4	795

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176
Tomātu šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,8	5
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		<b>Kopā :</b>	5,3	8,9	34,2	242

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Panēta zivs fileja	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Balto redīsu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,4	3,0	1,5	35
Ogu ķīselis ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,3	1,6	11,3	64
		<b>Kopā :</b>	20,6	16,1	46,3	408

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Rasols	*A03,A07,A10	90 gr. (+/- 10%)	2,0	3,5	7,8	87
Rudzu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	1,8	1,2	7,8	59
		<b>Kopā :</b>	3,8	4,7	15,7	146

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,7	29,7	96,2	797

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_