



Ēdienkarte

10-dec.-24

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Sviestmaize ar pusžāvētu desu	*A01,A06,A07,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,6	10,3	10,8	156	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			9,9	13,3	42,2	330	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109	
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120	
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,kirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
Biezpiena saldā masa	*A07	45 gr. (+/- 10%)	4,5	6,9	3,3	96	
Upenu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33	
Kopā :			12,8	21,0	52,2	440	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,6	24,0	185	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,6	11,6	28,5	233	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,3	45,9	122,9	1003

Sastādīja _____

Apstiprinu _____