



# Ēdienkarte

No **25-nov.-24**Līdz **29-nov.-24**Neiba SIA  
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Pirmdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	120 gr. (+/- 10%)	9,8	4,4	30,9	203	
Skābais krējums	*A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	9,0	0,8	91	
<b>Kopā :</b>			<b>10,6</b>	<b>13,4</b>	<b>31,7</b>	<b>294</b>	
Otrdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,1	2,0	17,5	105	
Siera smalkmaizīte	*A01,A03,A07,A08,A11	50 gr. (+/- 10%)	8,8	14,7	23,9	267	
<b>Kopā :</b>			<b>12,9</b>	<b>16,8</b>	<b>41,4</b>	<b>372</b>	
Tresdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	12,1	19,2	205	
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50	
<b>Kopā :</b>			<b>4,3</b>	<b>12,1</b>	<b>31,4</b>	<b>255</b>	
Ceturtdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rasols ar desu	*A03,A07,A09,A10	150 gr. (+/- 10%)	4,5	10,3	11,1	158	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	55 gr. (+/- 10%)	5,8	3,3	16,7	145	
<b>Kopā :</b>			<b>10,3</b>	<b>13,7</b>	<b>27,8</b>	<b>304</b>	
Piektdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	100 gr. (+/- 10%)	14,7	8,3	13,5	197	
Ogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,8	41	
<b>Kopā :</b>			<b>14,9</b>	<b>8,4</b>	<b>25,3</b>	<b>238</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	52,9		64,4		157,6		1462

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_