



Ēdienkarte

No **16-dec.-24**Līdz **20-dec.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	7,3	14,2	31,3	281	
Mandarīns	*A12	80 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	5,7	27	
Kopā :			7,8	14,2	36,9	308	
Otrdiena		19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,5	2,8	22,9	140	
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196	
Kopā :			9,6	10,3	50,2	335	
Tresdiena		18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	7,7	7,5	44,6	270	
Kopā :			7,7	7,5	44,6	270	
Ceturtdiena		18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	130 gr. (+/- 10%)	10,6	4,8	33,5	220	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kopā :			11,1	10,8	34,0	281	
Piektdiena		18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03	120 gr. (+/- 10%)	6,1	10,4	25,8	227	
Skābais krējums	*A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	9,0	0,8	91	
Kopā :			6,8	19,4	26,5	318	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	43,1	62,1	192,3	1512

Sastādīja _____

Apstiprinu _____