



Ēdienkarte

No **09-dec.-24**Līdz **13-dec.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07		150 gr. (+/- 10%)	8,2	9,9	34,5	263
Ievārījums			20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50
Kopā :				8,3	10,0	46,7	313
Otrdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107
Picas bulciņa	*A01,A03,A07		70 gr. (+/- 10%)	6,6	11,9	17,5	208
Kopā :				11,0	15,3	32,1	315
Tresdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07		120 gr. (+/- 10%)	18,7	16,1	26,2	337
Skābais krējums	*A07		20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Kopā :				19,2	22,1	26,7	398
Ceturtdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Sviests	*A07		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11		40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103
Kopā :				6,5	7,0	42,1	260
Piektdiena		23	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Putukrējums ar rīsiem	*A07		100 gr. (+/- 10%)	1,9	8,9	21,3	173
Zemu ķīselis			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,2	45
Kopā :				2,1	9,0	32,4	218

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: 11

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	47,0		63,4		180,0		1503

Sastādīja _____

Apstiprinu _____