



Ēdienkarte

No **02-dec.-24**Līdz **06-dec.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100	
Ogu ķīselis		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	14,8	51	
Baltmaize ar šokolādes sviestu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,8	7,5	22,4	166	
Kopā :			6,1	9,1	54,7	317	
Otrdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Krabju salāti	*A01,A03,A04,A06,A07,A10	150 gr. (+/- 10%)	4,9	10,5	21,1	198	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
Kopā :			8,1	12,3	30,2	278	
Tresdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	6,4	16,0	23,7	266	
Kopā :			6,4	16,0	23,7	266	
Ceturtdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kakao rudzu bumbiņas ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	6,5	3,5	27,9	173	
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,2	8,0	20,0	154	
Kopā :			8,7	11,5	47,9	327	
Piektdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar sieru	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	8,8	12,5	43,7	317	
Kopā :			8,8	12,5	43,7	317	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / /

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	38,0		61,4		200,2		1505

Sastādīja _____

Apstiprinu _____