

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Auzu pārslu biezputra ar saulespuķu sēkli *A01,A07,A12		140 gr. (+/- 10%)	9,5	7,0	41,4	268
Baltmaize ar krēmsieru *A01,A07,A11		40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	13,3	10,7	67,6	427

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Cepta zivs fileja uz cepampapīra *A04		40 gr. (+/- 10%)	9,6	0,7	0,0	41
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Klasiskā brūnā mērce *A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Biešu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	5,7	69
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Ogu ķīselis ar putukrējumu *A07		100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93
		Kopā :	14,5	11,9	47,7	338

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Smalkmaizīte (spec.) PII *A01,A07		60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens *A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	5,6	11,4	28,4	233

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,3	34,0	143,8	997

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	95 gr. (+/- 10%)	13,3	11,6	2,6	179	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,8	3,2	10,3	77	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			15,1	14,8	15,5	266	
Pusdienas		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	130 gr. (+/- 10%)	5,4	3,6	17,2	125	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,1	14,6	4,8	192	
Vārīti rīsi		110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125	
Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1,1	2,9	3,9	49	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			18,2	23,3	69,4	580	
Launags		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	5,8	5,6	33,5	203	
Kopā :			5,8	5,6	33,5	203	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	39,0		43,7		118,3		1049

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A07	180 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	21,0	125	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	6,0	9,1	11,3	155	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			11,7	11,6	46,2	344	
Pusdienas		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļas kotlete (spec.)	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,1	9,6	1,4	122	
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Baltā piena mērce ar burkāniem	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,3	2,8	26	
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,0	2,1	4,9	46	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70	
Jāņogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,5	26	
Kopā :			14,4	17,8	67,5	468	
Launags		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu" (spec.)	*A07	60 gr. (+/- 10%)	6,9	10,1	1,9	126	
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	45 gr. (+/- 10%)	1,8	4,1	10,8	89	
Kopā :			8,7	14,2	12,6	215	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,7	43,6	126,3	1027

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	28,7	146
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			7,1	8,7	43,6	285

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		130 gr. (+/- 10%)	1,6	2,1	7,2	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	12,2	3,0	160
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	11,0	101
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			20,1	23,8	58,1	561

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu salāti ar krējumu	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,8	3,7	9,1	81
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	9,5	93
Kopā :			5,5	8,0	18,6	174

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	32,7		40,5		120,4		1020

Sastādīja _____

Apstiprinu _____