

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Prosas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,2	2,3	23,2	133
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,9	10,6	80
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	8,4	8,9	36,4	258

Pusdienas	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Skābu kāpostu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	1,6	2,6	5,6	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem (spec.)	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,5	10,6	3,4	141
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	55 gr. (+/- 10%)	1,3	1,6	3,6	38
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	2,6	3,7	6,4	72
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	12,4	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	15,3	20,3	59,1	491

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Saldais biezpiens	*A07	80 gr. (+/- 10%)	11,1	9,9	2,7	153
Upenu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	10,4	44
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	11,6	10,0	24,4	248

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,3	39,2	119,9	997

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	4,5	22,4	140
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Baltmaize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,8	3,7	10,7	95
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			8,7	8,2	44,8	283

Pusdienas	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Balto redīsu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,6	4,2	2,0	50
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,5	2,5	32,6	141
Kopā :			17,7	19,2	74,8	500

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,0	38,9	148,0	1016

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Tomātu salāti ar sieru un krējumu	*A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	16,6	7,8	200	
Baltmaize ar kausētu krēmu	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	3,0	3,8	11,1	92	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			6,9	20,4	21,5	303	
Pusdienas		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zupa Rasolņiks	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,2	1,0	12,5	70	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Makaroni ar malto galu tomātu mērcē	*A01	170 gr. (+/- 10%)	9,3	10,9	33,3	275	
Burkānu - puravu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,1	2,1	4,7	46	
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			14,3	15,9	65,0	484	
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,6	9,2	5,6	120	
Baltmaize ar svaigo sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,7	10,7	79	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			5,7	11,9	27,6	251	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	26,8		48,1		114,2		1038

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,3	4,1	17,5	128
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			13,1	15,2	30,2	312
Pusdienas	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,4	3,5	3,4	53
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Putukrējums ar rīsiem	*A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76
Jānogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
Kopā :			14,5	19,0	67,6	476
Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Plānās pankūkas spec. (bez olas)	*A01,A07	75 gr. (+/- 10%)	2,8	7,3	15,1	138
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,8	9,3	28,8	224

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,5	43,5	126,6	1012

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu (spec.).	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	8,9	12,8	24,5	249	
Svaiga gurķa šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			9,8	13,0	27,9	267	
Pusdienas		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera sakņu zupa	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,3	3,7	8,1	93	
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	190 gr. (+/- 10%)	7,7	11,3	16,9	214	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	5,3	5,0	73	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			12,8	25,1	46,0	499	
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Augļu asorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,9	2,7	45,7	235	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	28,4		40,7		119,6		1001

Sastādīja _____

Apstiprinu _____